

Patrones de Inestabilidad Glenohumeral Traumática : Evaluación por Artro-RMN

Plans , Federico*,Ehrich Juan Bruno*, Nieto ,Guillermo**,
Schvartzman, Pablo**,Natalia Verónica ,Alarcón**,Diego
Ezequiel,Salgado**,Rossetto Emiliano** Deragopyan,
Rolando***. Medico residente* , Medico de planta
imágenes musculoesqueléticas**, Director***.

Centro Médico Deragopyan

Objetivos de Aprendizaje

- Describir e ilustrar los patrones de microinestabilidad en deportistas de alto rendimiento

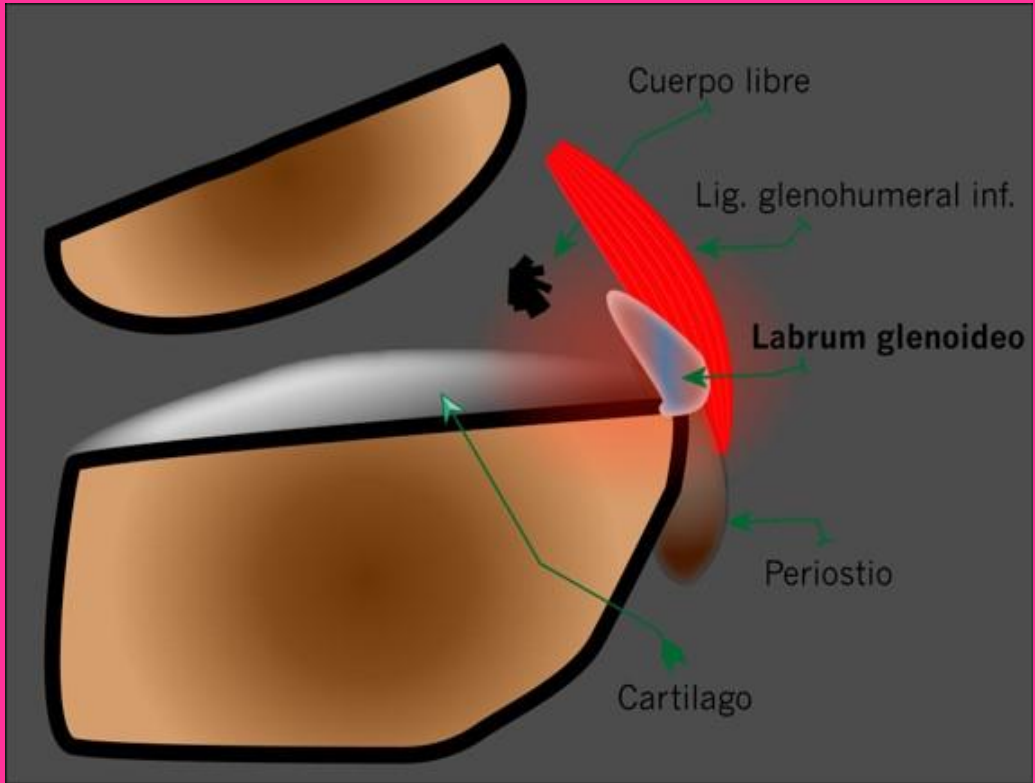
REVISION DEL TEMA

- La inestabilidad glenohumeral es un hallazgo comun en deportistas de alto rendimiento.El patron anteroinferior es el mas frecuente observado , siendo casi siempre traumatico y llevando a las conocidas lesiones de Bankart y Hill Sach.
- El diagnostico preciso de la afección de la cavidad glenoidea inferior puede ser dificultoso existiendo múltiples variantes de lesión clásica.

REVISION DEL TEMA

- La correcta diferenciación depende del compromiso parcial o completo del labrum, lesión ósea, del periostio, cartílago articular, lesión ligamentaria y presencia de cuerpos libres. En todos los casos la ArtroRNM es el método de elección.
- Estas variantes son conocidas con diferentes acrónimos siendo las más conocidas las lesiones de PERTHES, ALPSA, GLAD Y HAGHL.

LESION DE BANKART Y VARIANTES



- Lesion de Bankart
- Bakart con Componente Oseo
- Perthes (ABER)
- ALPSA(Desprendimiento del Labrum anterior)
- GLAD

LUXACION ANTEROINFERIOR

- Generalmente es secundaria a traumatismo agudo y constituye la forma mas frecuente de luxacion traumatica(95 % de los casos)
- Los pacientes pueden presentarse clinicamente con Lesiones oseas,ligamentosas, capsulares y/o condrales.

1) Lesiones oseas:

- Lesion De Hillsach: Fractura compresion por impactacion del margen posterolateral de la cabeza humeral.
- Lesion De Bankart: Fractura del margen anteroinferior de la Glenoides.

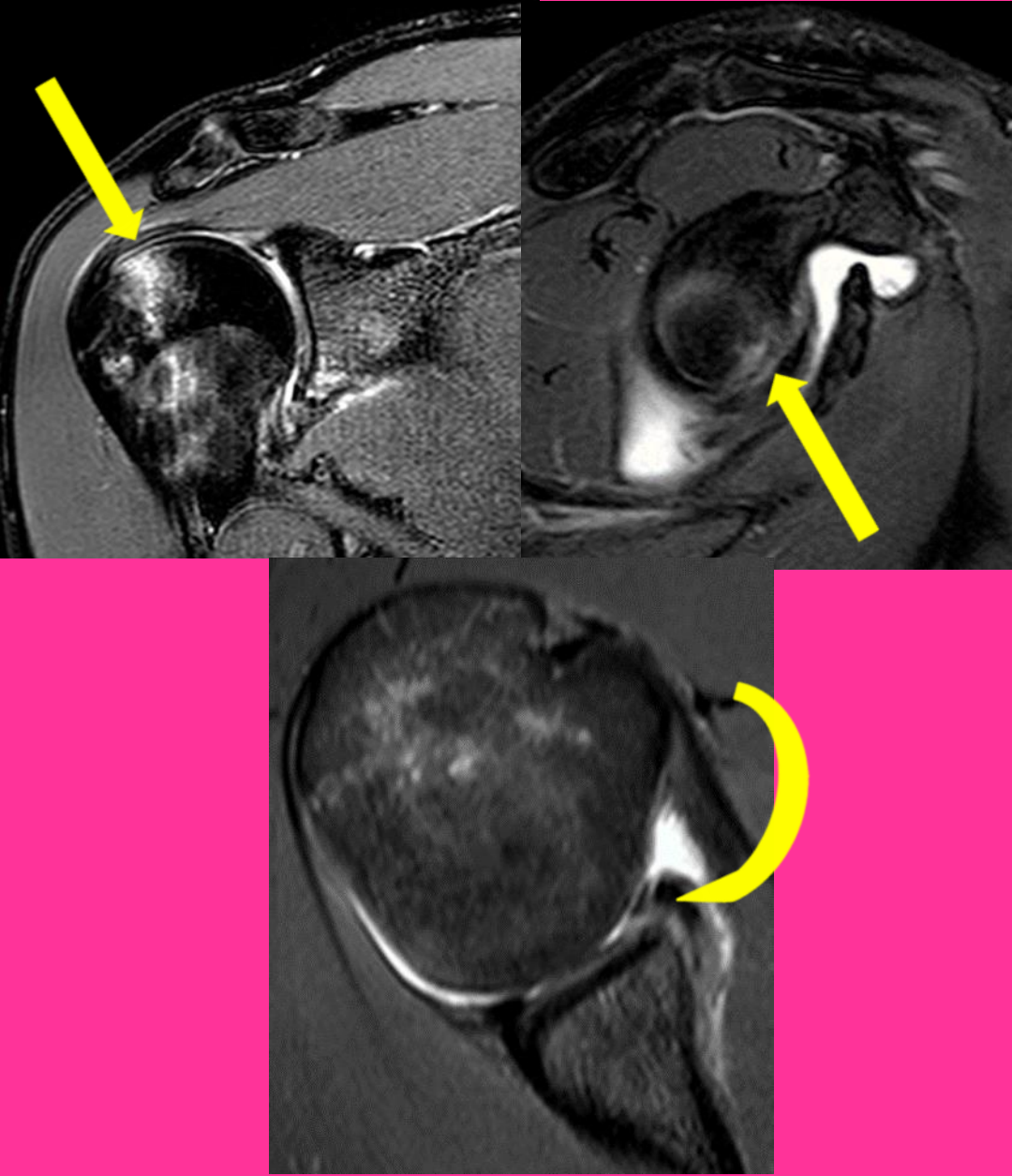
2) Lesiones de partes blandas tipo Bankart y sus variantes

- ALPSA: Desgarro del labrum y del ligamento glenohural inferior , con desgarro asociado del periostio
- PERTHES: Periostio escapular anterior se observa despegado pero integro.

3) Lesiones Ligamentosas , Condrales y otras.

- HAGL: Desgarro del ligamento glenohueral inferior en el sitio de inserción en el humero.
- GLAD: Desgarro parcial del labrum glenoideo anterior, con un defecto condral en el cartílago articular glenoideo adyacente.

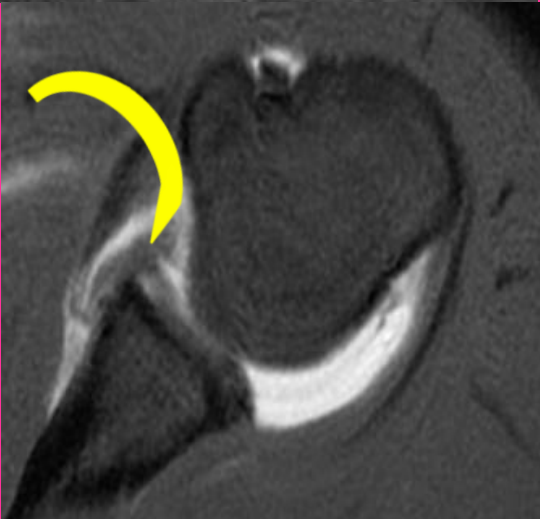
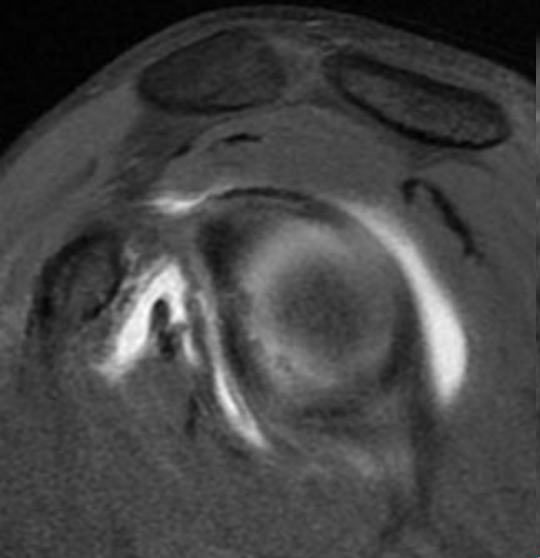
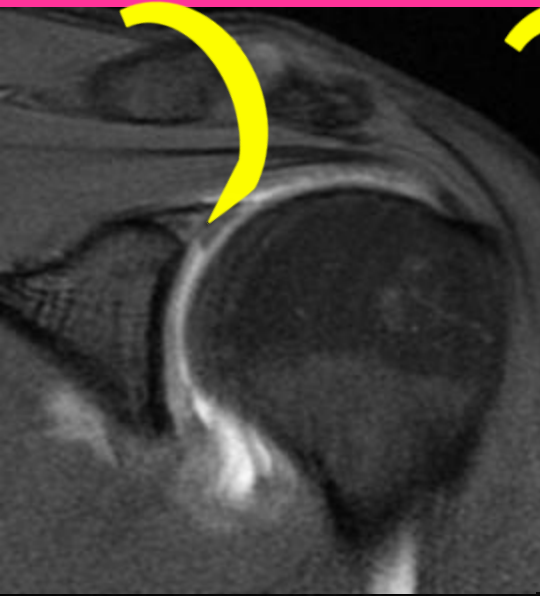
LESIONES OSEAS



Coronal/sagital/axial DP-FS

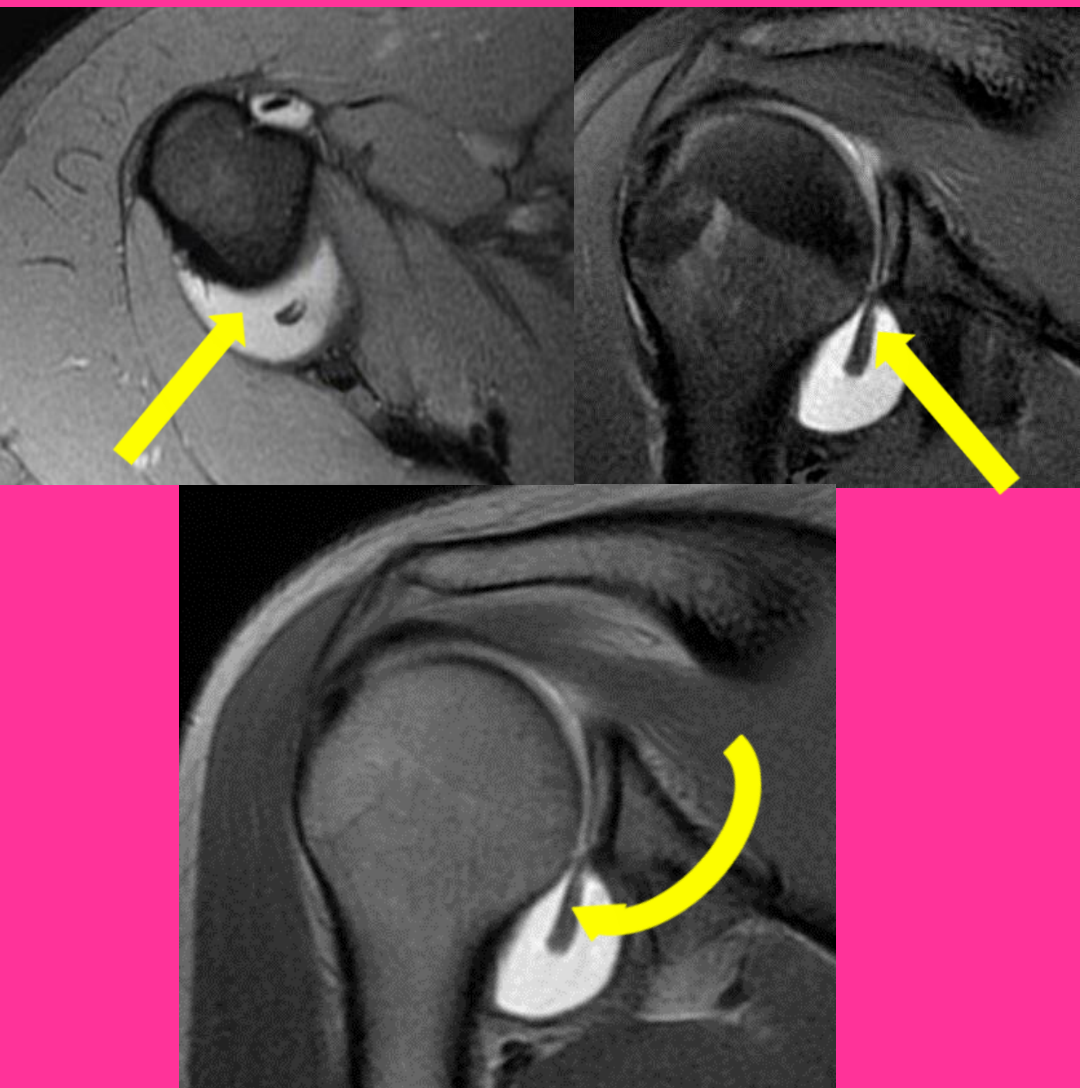
Escotadura del sector posterosuperior de la cabeza humeral "*Hill Sach*" asociado a edema subyacente y a "*lesion de Bankart*" con componente oseo.

HILLSACH+BANKART Y
SLAP



CORONALES
+SAGITAL Y
AXIALES DP-FS

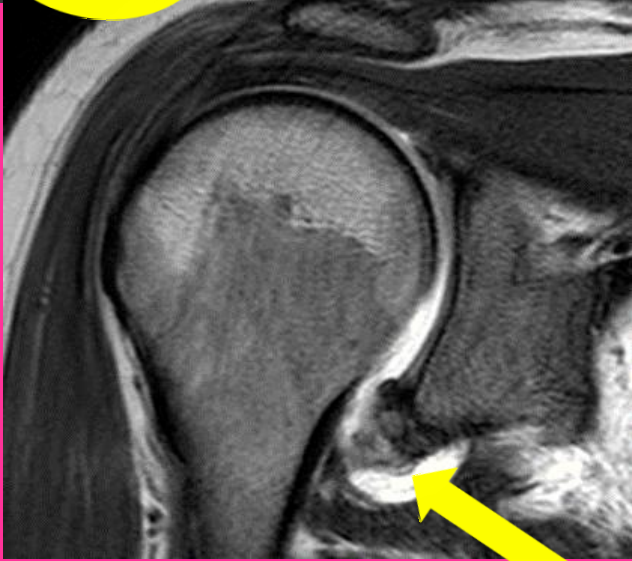
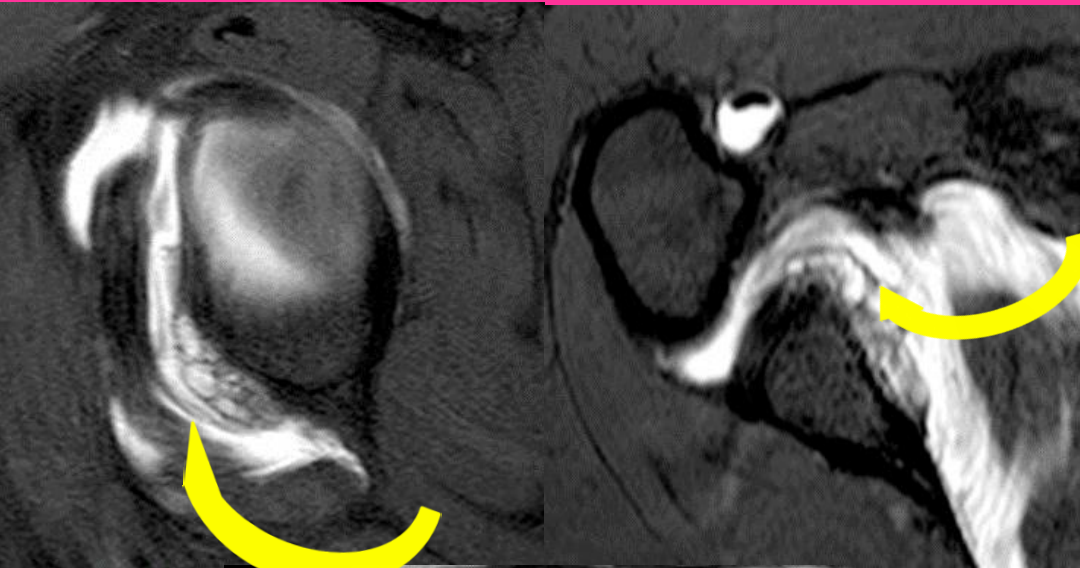
Lesiones ligamentosas



Coronales DP-FS-T1 Y Axial Gre

Desgarro del L Glenohumeral inferior en el sitio de inserción , se observa receso axillar en forma de “ J” y extravasación de contraste a dicho nivel. (*LESION DE HAGL*)

Disrupcion completa de las fibras del L.Glenohumeral Inf



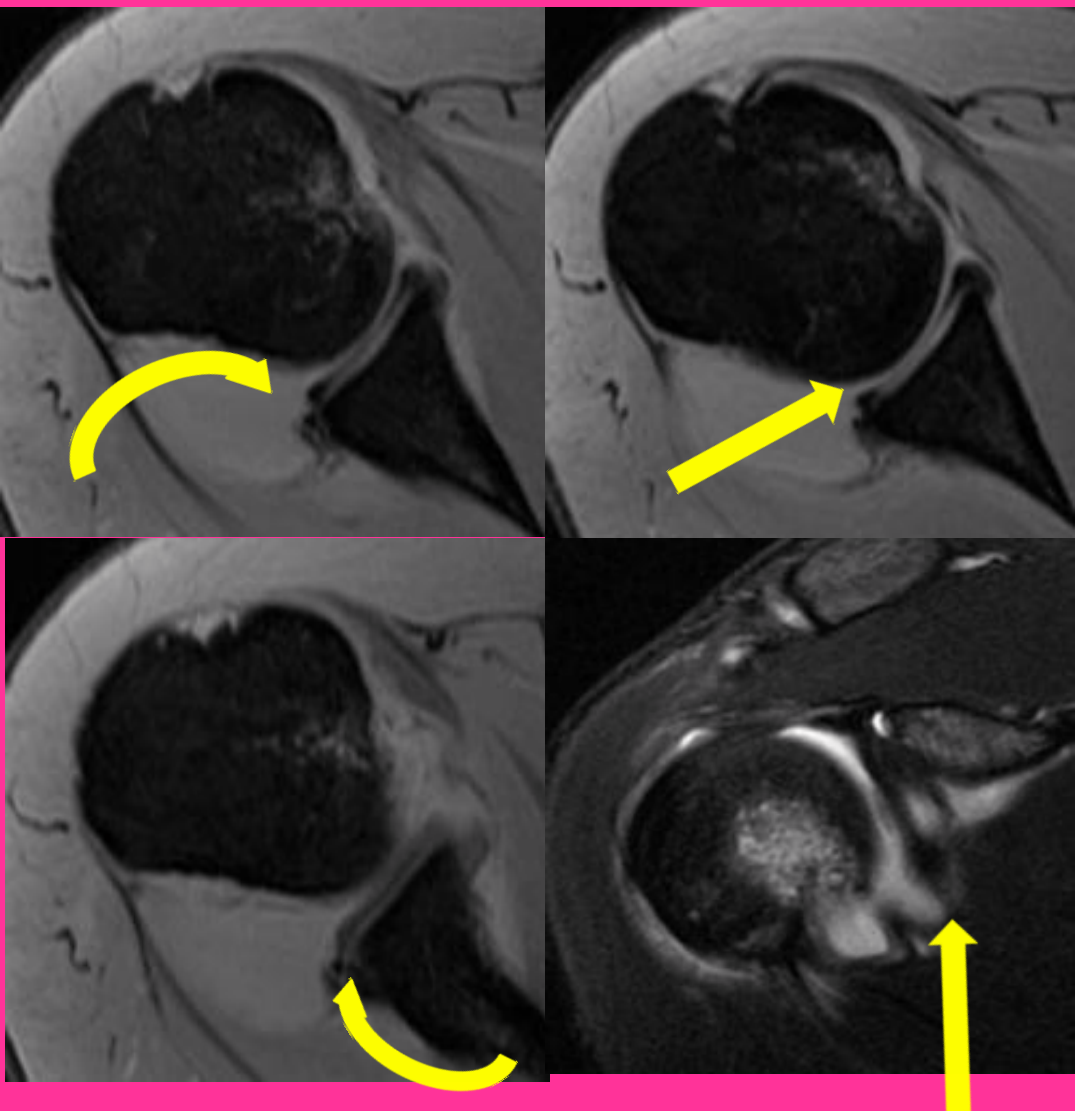
ARTRO RNM

Se evidencia extravasación del medio
de contraste a travez del desgarrro que
se extiende interiormente hacia el
receso axilar.(IGL)

LUXACION TRAUMATICA POSTERIOR

- Desgarro Labral
Posteroinferior:
 - Bankart Inverso
corresponde a una lesion
del anillo
glenoideo/capsula/labrum
posterior.
 - POLPSA(Posterior
Labrocapsular Sleeve
Avulsion)

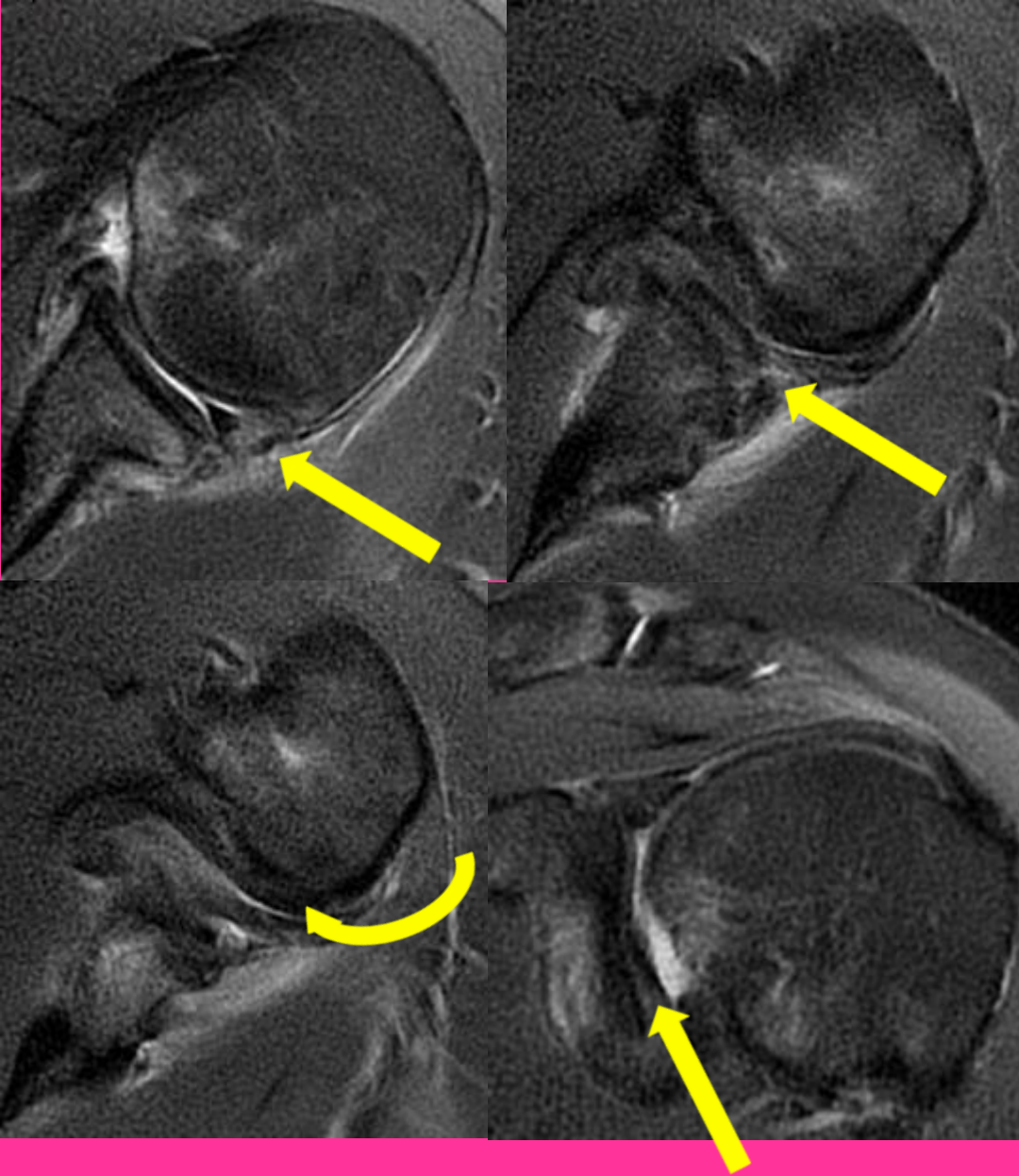
Desgarro Labral posteroinferior



Axiales GRE y Coronal DP-FS

Se observa *desinserción capsular posteroinferior*

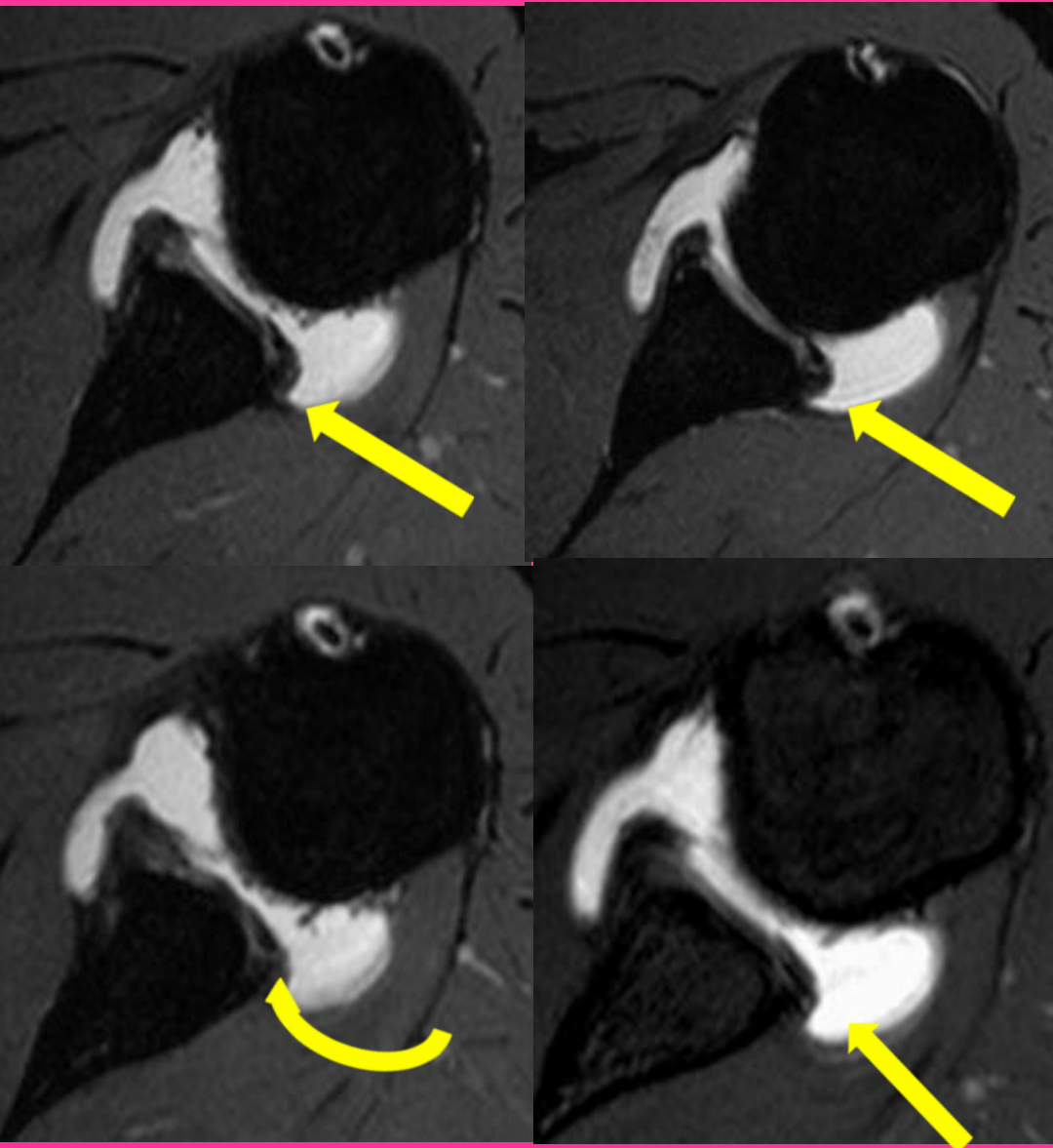
Desinsercion Labral Posteroinferior



ARTRO RMN

Axiales y sagital DP-FS

Desinsercion capsular posteroinferior cronica



ARTRO RMN
AXIALES DP-FS

Se evidencia desprendimiento del labrum
posterior con desplazamiento medial “
POLPSA”

CONCLUSION

- La inestabilidad glenohumeral traumática en jóvenes deportistas es un hallazgo particularmente frecuente, existen diferentes variantes dependiendo del compromiso de otras estructuras como el cartílago, periostio y afección ligamentaria. Estas variantes se denominan con diferentes acrónimos.
- La Artro-RNM es el método de elección para un detallado informe y posterior tratamiento.



BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Juatin Q.Ly,Douglas P Beall,Timothy G.Sanders.MR Imaging of Glenohueral Inestability.Clin Orthop 2002.
- ✓ Shankman S,Bencardino, J,Beltran J.Glenohumeral Inestability: evaluation using MR artrography of the shoulder Skeletal radiol 1999; 28:365-382.
- ✓ Burkhart SS,Dee ber JF. Traumatic glenohumeral bone defects and their relation ships to failure os arthroscopic Bankart
- ✓ Tirman PFJ,Steinbach LS,Feler: JF,Stauffer AE.Humeral avulsion of the anterio shoulder stabilizing structures after anterio shoulder dislocation:demonstration by MRI and MR Arthrography