

Objetivos: prever las posibles necesidades imagenológicas, comprendiendo las limitaciones de la radiografía convencional y de la evaluación clínica que puede sugerir inicialmente lesiones musculares o tendinosas.



Fracturas por Estrés

Traumatismos repetitivos de baja energía.

Clasificados en:

Fracturas por insuficiencia

Estrés **fisiológico** en hueso con **disminución** de la resistencia elástica.

Fracturas por Fatiga

Estrés **anormal** en un hueso con resistencia elástica **conservada**

La **localización** de la fractura se **relaciona** con la **actividad** física realizada

Actividades atléticas comunes y lesiones por estrés típicas:

- **Corredores de larga distancia:** El eje tibial es el sitio más común de fractura por estrés, representa casi el 50% de todas las fracturas. También a nivel del sacro.
- **Fútbol:** las fracturas más comunes ocurren en el segundo y quinto metatarsianos, también en tibia, peroné, fémur y cadera.
- **Gimnastas:** pueden desarrollar una fractura por estrés a nivel de la fisis del radio en la muñeca. Pueden también sufrir fracturas por estrés en las vértebras (espondilólisis).
- **Ballet:** a nivel del metatarso, los mas afectados son el 2º y 3º metatarsiano.

La mayoría de las veces se presenta con dolor y **ausencia** de líneas de fractura en las **Rx**.

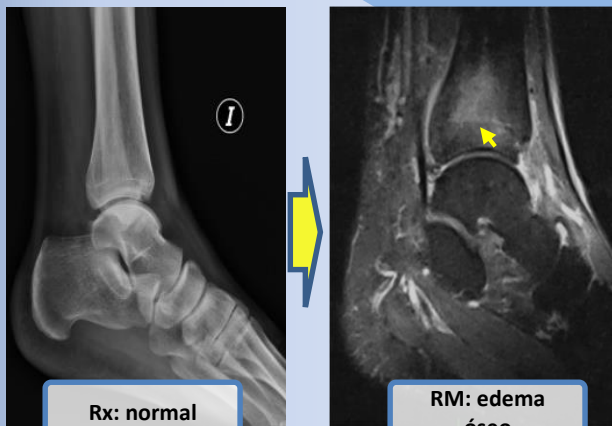
La **resonancia** tiene un papel destacado en la evaluación de estas lesiones.



Rx: normal

RM: edema óseo y callo de fractura

La **RM** es tan sensible como la gammagrafía ósea pero más específica.

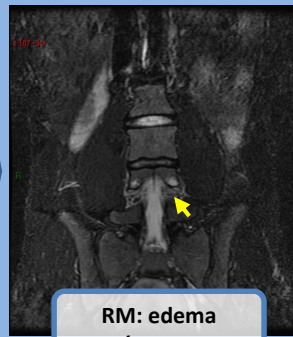


Rx: normal

RM: edema óseo



La RM puede ayudar también a revelar si hay **daño de estructuras vecinas, como ligamentos y tendones.**



Rx: normal

RM: edema óseo y trazo hipointenso

Rx: normal

RM: edema óseo en pedículos

Conclusión: Las fracturas por estrés son comunes hoy en día, si bien la mayoría se reconocen y se tratan con éxito mediante el cese de la actividad causante, el no reconocimiento y abordaje terapéutico correcto puede llevar al paciente a padecer dolor crónico o presentar fracturas adicionales que agravarán la patología. La correcta elección de la metodología de estudio garantizará la evaluación adecuada y el tratamiento correspondiente, teniendo en cuenta la clasificación de alto riesgo que requieren un tratamiento más agresivo.



Rx: normal

RM: edema óseo

Bibliografía:

- Fuente de imagen: foroatletismo.com
- High-Risk Stress Fractures. Pathogenesis, Evaluation, and Treatment. Steven R. Murray
- Sports and stress fracture imaging. Tom Iarocci, MS, MD
- Fracturas de estrés: hallazgos radiológicos. SERAM 2014. N. C. Lugo Doncel