



# Lesiones del ligamento colateral cubital (LCC) de la articulación metacarpofalángica (MCF) del pulgar: Hallazgos ecográficos

**Autores:**

**Pellegrini Yamila, Arturi Verónica, Collinet Jesica, Lorenzo Florencia, Mattocio Juan Pablo, Marotta Agustin.**

**(Los autores declaramos no tener conflicto de interés).**

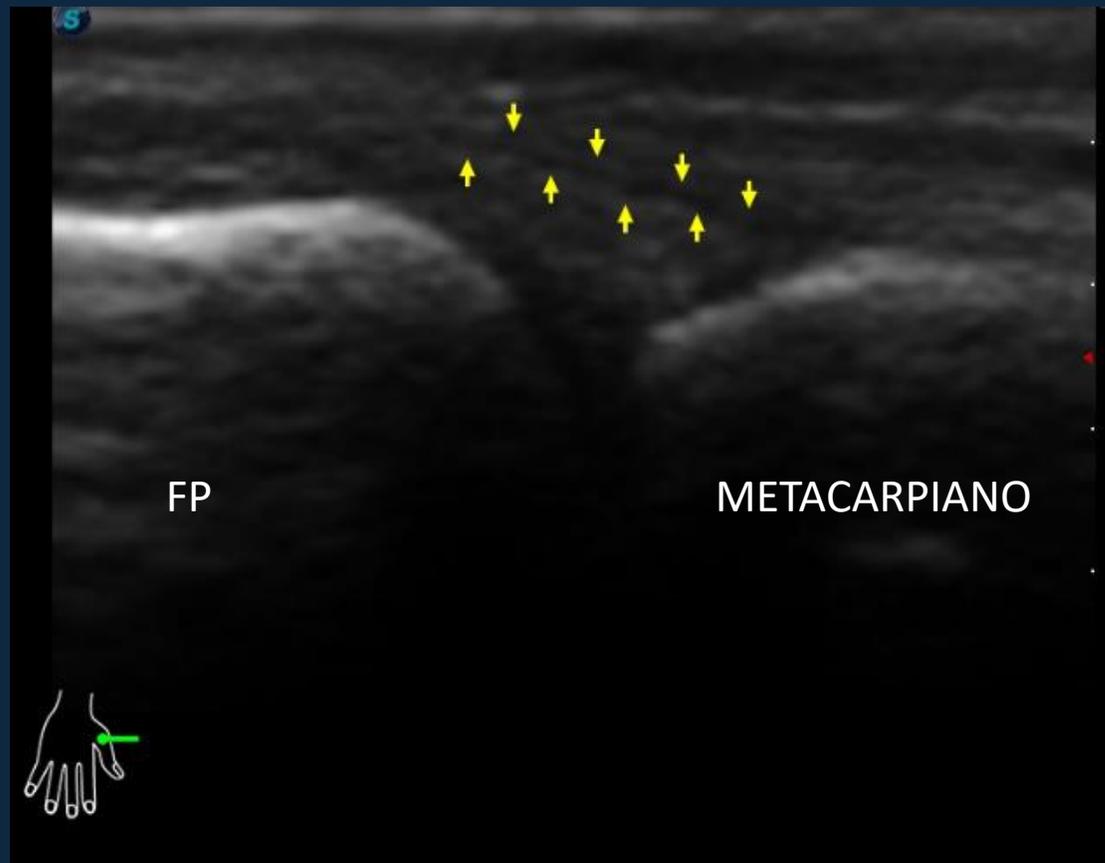


## Objetivo:

- Conocer los principales hallazgos ecográficos en lesiones del LCC.

# Revisión del tema

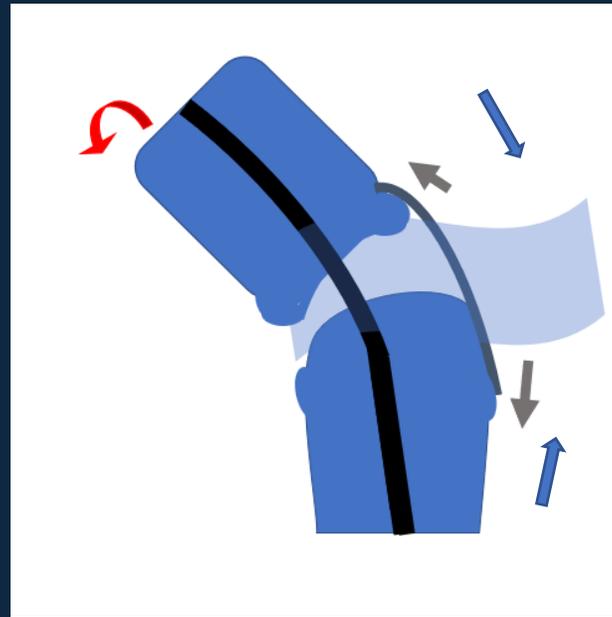
- El LCC del pulgar une la cabeza del metacarpiano a la base de la falange proximal, se halla profundo al tendón aductor del pulgar y evita la apertura excesiva en valgo.
- Suele evaluarse debido a su alta frecuencia de lesiones que se producen en actividades deportivas, como ocurre en el esquí a causa del agarre del bastón durante una caída.
- En la exploración por ecografía (US), en el plano longitudinal se observa como una banda anisotrópica, que atraviesa la línea articular y se inserta en los huesos adyacentes.



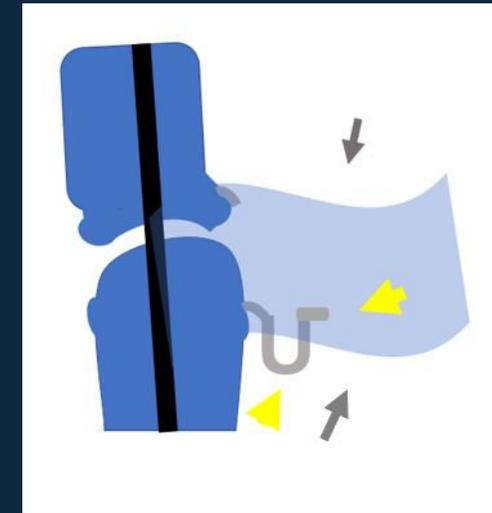
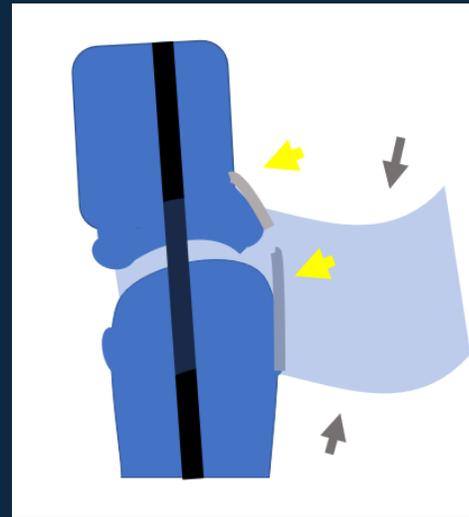
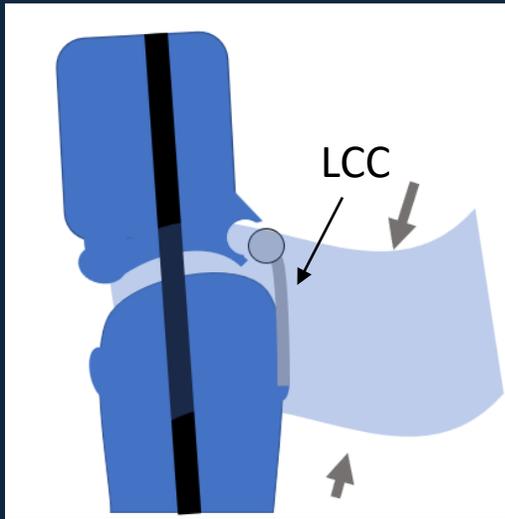
- Imagen ecográfica de la articulación metacarpo falángica del pulgar, que muestra el ligamento colateral cubital normal (flechas amarillas), como una banda lineal hipoeecogénica que une el primer metacarpiano con la falange proximal (FP).

## Hay tres tipos de lesiones:

- **Avulsión en la inserción distal**, en la que un fragmento cortical desprendido de la base de la falange proximal se desplaza desde su origen.
- **Ruptura en su porción distal**, sin ninguna anomalía ósea asociada y los extremos del ligamento quedan en su posición anatómica, en un plano profundo con relación a la aponeurosis del músculo aductor del pulgar.
- **Desplazamiento del extremo proximal roto** sobre la aponeurosis del aductor del pulgar. Esta lesión denominada de Stener, ocurre en dos tercios de los casos y es indicación quirúrgica



Dibujo esquemático que ilustra el mecanismo de producción de la rotura del LCC. La rotura del LCC suele ser el resultado final de una fuerte sobrecarga en valgo (flecha curva), aplicada sobre la articulación MCF, que provoca una extensión excesiva (flechas grises) del ligamento. Obsérvese la relación entre el LCC (en gris) y el tendón extensor del pulgar (negro) y la aponeurosis del aductor del pulgar (flechas celeste).



Dibujo esquemático donde se observa el LCC tumefacto y un pequeño fragmento distal, correspondiente a la avulsión cortical.

No se aprecia ninguna retracción proximal significativa del ligamento

Dibujo esquemático que muestra los extremos (flechas amarillas) del LCC roto. Los muñones del ligamento son simétricos y el extremo proximal se encuentra situado por debajo de la aponeurosis del aductor (flechas grises).

Dibujo esquemático que ilustra el LCC tumefacto y retraído (flechas amarillas), localizado proximal a la aponeurosis del pulgar (flechas grises). Nótese la ausencia del ligamento en la zona de la línea articular.

- El US es el método de elección para valorar la rotura del LCC. En la rotura parcial se observa engrosado e hipoecoico.
- En las roturas completas no desplazadas, se reconoce los dos extremos del ligamento, de tamaño similar y sobre la inserción proximal y distal.
- En la lesión de Stener se aprecia el extremo proximal del LCC retraído como una masa hipoecogénica proximal a la línea articular, que se sitúa en la base de la aponeurosis del aductor, donde forma un abultamiento (signo del yoyó). La inserción del LCC es asimétrico y el extremo proximal es mayor que el distal.

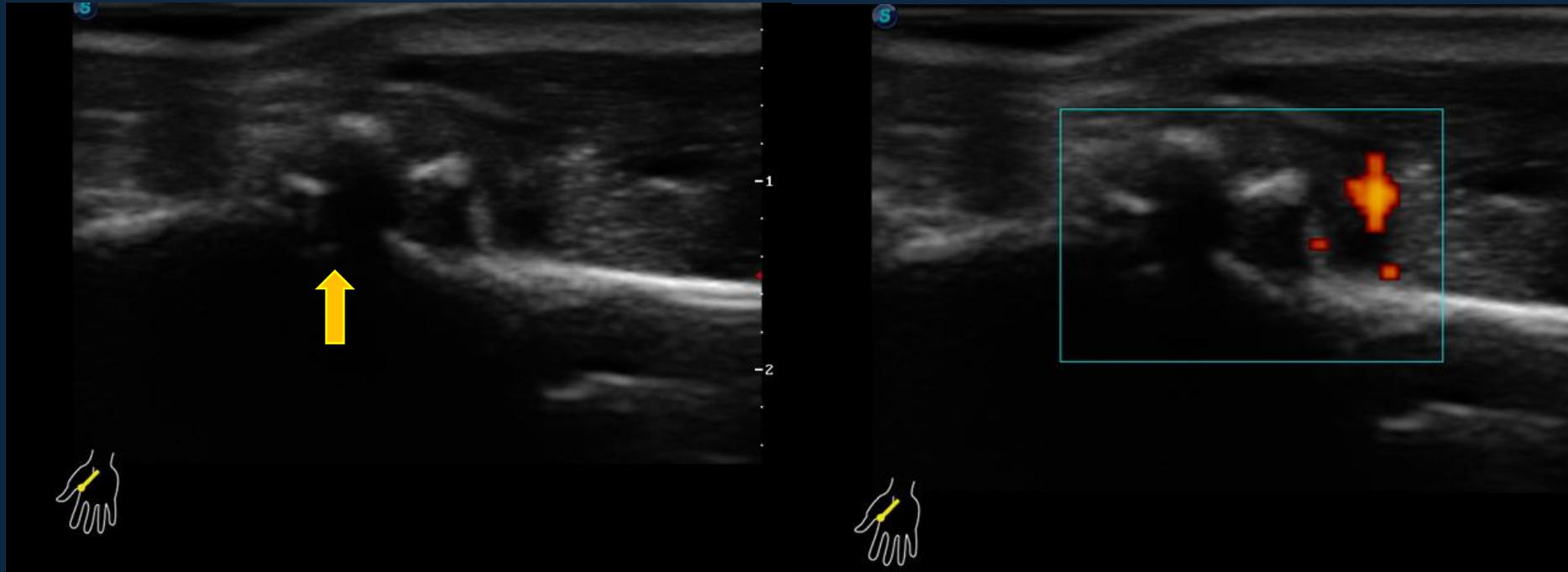


Imagen ecográfica del LCC de la articulación MCF, visible desde la cara palmar, se observa ligamento colateral cubital (Flecha amarilla) irregular e hipoecoico. Hallazgos compatibles con ruptura parcial.

# Conclusión

- La rotura del LCC de la articulación MCF del pulgar es una lesión frecuente en deportistas. Es importante conocer sus hallazgos ecográficos, ya que permite su diagnóstico en el 90% de los casos y no tratarla puede provocar dolor e inestabilidad de la articulación.

# Bibliografía

- Bianchi. Martinoli. Ecografía musculoesquelética. Marban libro 2011.
- Alan Lucerna; Uzma H. Rehman. Stener Lesion. Natalional Library of Medicine. June 12, 2023.