

LAS DIFERENTES CARAS DE LA TIROIDITIS

Autores: Sofía Aguilera, Rocío Rocha, Cristian Luna, Victoria Amado, Mariana León, Vasco Gálvez.

Salta - Argentina
sofiagui.2524@gmail.com

No existen conflictos de interés



OBJETIVO DE APRENDIZAJE

- Identificar los distintos tipos de tiroiditis más frecuentes y comprender sus características distintivas.
- Reconocer los hallazgos ecográficos típicos de cada una y establecer diagnósticos diferenciales con otras enfermedades.
- Conocer la utilidad clínica de la Ecografía en el manejo de las diferentes tiroiditis, incluyendo control de la progresión de la enfermedad, respuesta al tratamiento, valoración de formaciones nodulares asociadas y su eventual utilización para guía de PAAF.

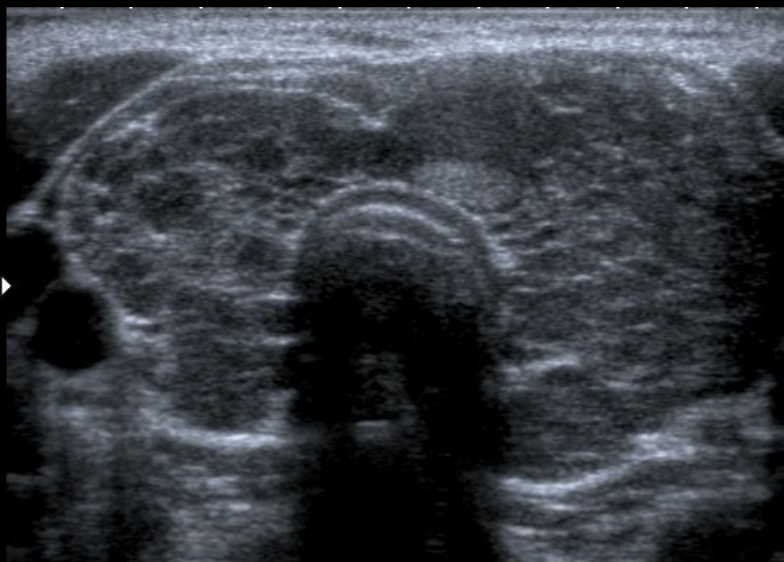
REVISIÓN DEL TEMA

Cada tipo de Tiroiditis presenta características clínicas, ecográficas y de laboratorio distintivas.

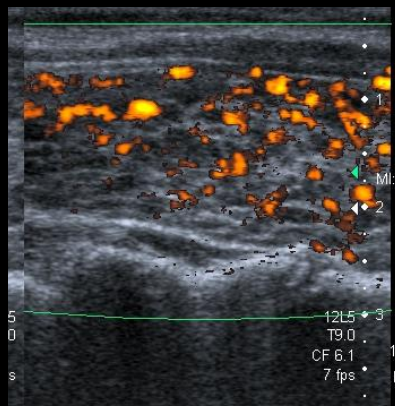
Conocer estas diferencias permite realizar un diagnóstico diferencial preciso entre sus distintos tipos y diferenciarlas de otras enfermedades tiroideas. Entre las principales se encuentran:

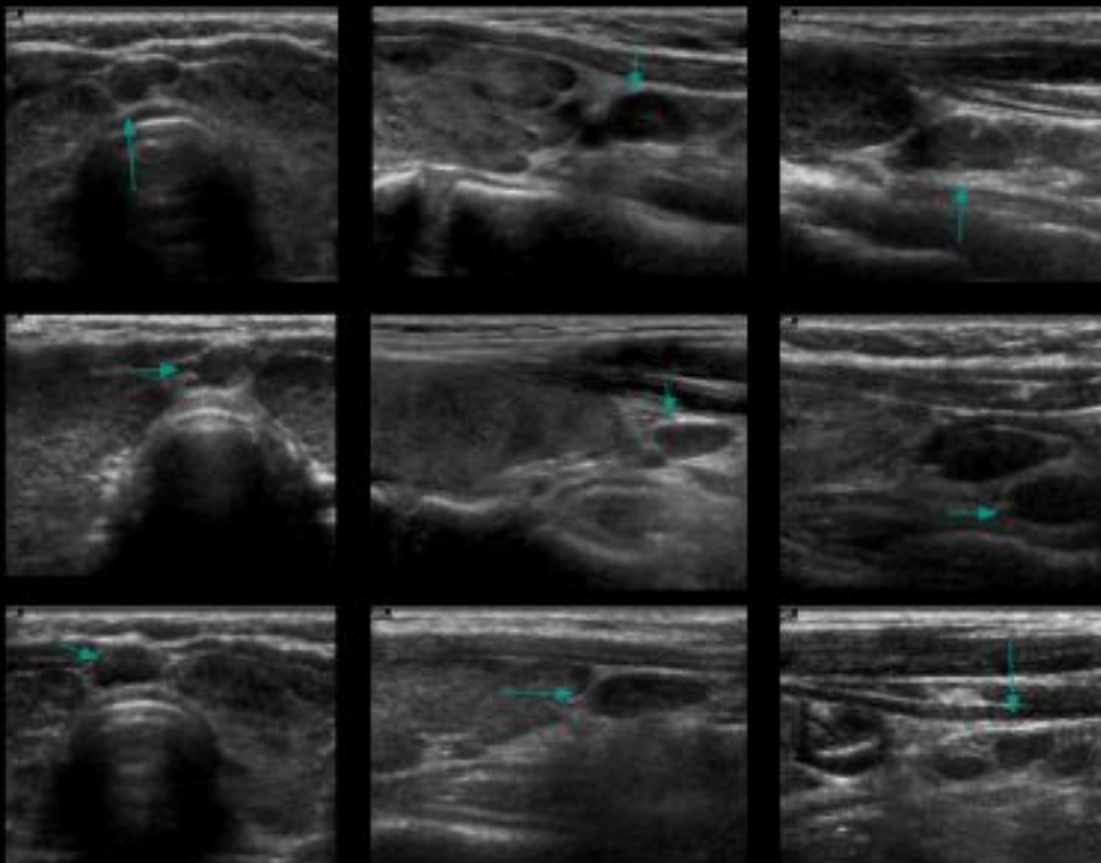
Tiroiditis Crónica de Hashimoto

- Es una tiroiditis de etiología autoinmune.
- Ecográficamente su presentación varía según el estadio de la enfermedad, modificando su tamaño y ecoestructura durante su transcurso, para finalizar con una marcada atrofia y fibrosis de la misma.
- A menudo se asocia a la presencia de formaciones nodulares, tanto benignas como malignas.



Tiroides aumentada de tamaño de ecoestructura heterogénea en forma difusa con múltiples micronódulos hipoeecogénicos rodeados de bandas lineales hipereecogénicas

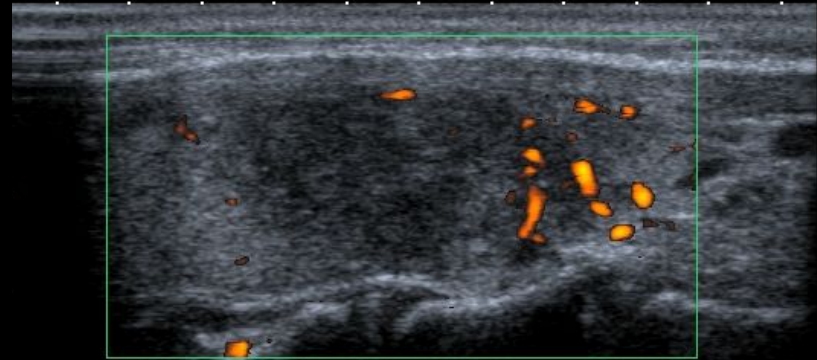
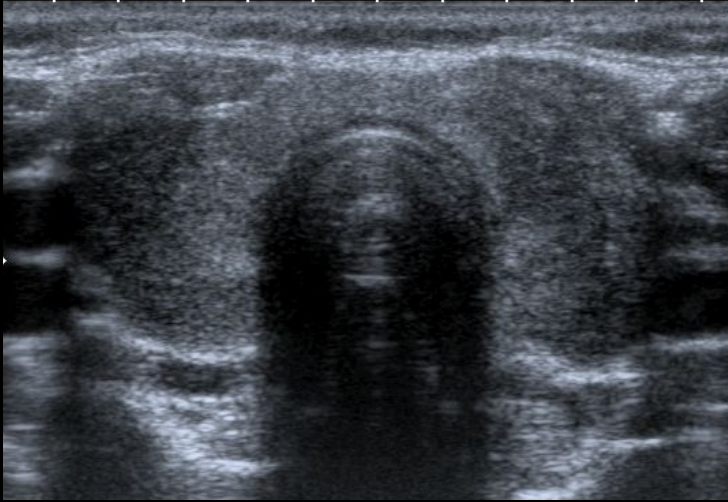




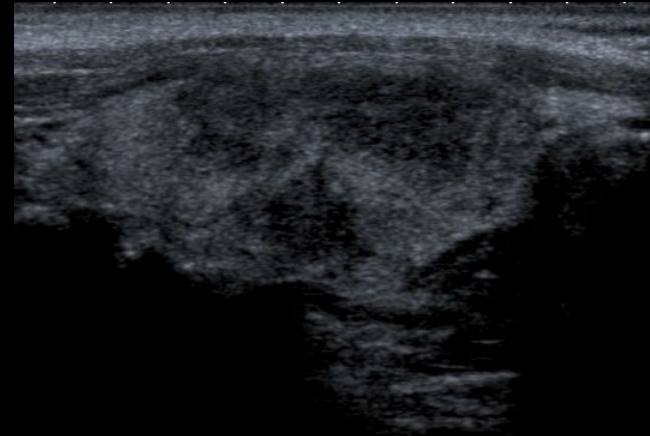
Tiroiditis de Hashimoto, muestra ecoestructura heterogénea de la glándula visualizándose además adenopatías por debajo de los lóbulos inferiores y circundantes al Istmo (flechas azules)

Tiroiditis Subaguda o De Quervain

- Es una inflamación aguda de la glándula tiroides, que ocurre generalmente después de una infección viral.
- Ecográficamente puede observarse un agrandamiento focal o difuso de la glándula con áreas hipoecogénicas de inflamación parenquimatosa, escasamente vascularizadas. Se asocia a la presencia de pequeños linfonodos redondeados y a signos de periadenitis.



Agrandamiento focal o difuso de la glándula con áreas hipoecogénicas de inflamación parenquimatosa, escasamente vascularizadas, de aspecto pseudonodular.



Tiroiditis Linfocítica Crónica o Tiroiditis de Riedel:

- Es una forma rara de tiroiditis ocasionada por la infiltración glandular por linfocitos.
- En ecografía puede visualizarse como una masa tiroidea difusa, con un patrón hipoecogénico y heterogéneo.

CONCLUSIÓN

La Ecografía aporta datos importantes que nos permite diferenciar los distintos tipos de tiroiditis junto a la historia clínica, los síntomas y los exámenes de laboratorio (función tiroidea y anticuerpos antitiroideos), para establecer el diagnóstico definitivo.

BIBLIOGRAFÍA

- González Vásquez, C. M., Muñoz Durán, J. A., Isaza Zapata, S., González Londoño, J. F., & García Gómez, V. (Fecha de recepción 21 de julio de 2019). Concordancia del TIRADS- ACR. *Radiólogo, Hospital Pablo Tobón Uribe*, Antioquia, Colombia.
- Alejandro García, P. L., Fernández-Villa Del Hoyo, T., & Idoate Saralegui, F. Ecografía tiroidea: en qué podemos equivocarnos y cómo evitarlo [Tipo de presentación electrónica educativa].
- Lombardo, S., Romero Martín, S., Seguí Azpilcueta, P., & López Redondo, C. (2012). Ecografía de la patología tiroidea difusa. En *Actas del SERAM 2012*, Granada, España.