

EL IMPACTO DE LA TENDINOPATÍA AQUILIANA, ANÁLISIS DE RM EN NUESTRA POBLACIÓN.

AUTORES:

BILBAO SIADO Carlos Andrés; DELGADO CUESVAS Jennyfer Yeraldin; REINOSO TRUJILLO Kory Anahi; CABRALES IGUARAN Cinthia Yiseth; MARTINEZ TORREGROZA Jennifer Julieth; CENTOFANTE Santiago Andrés; SCHERER Matías Enrique; PIEDRA Ezequiel; MONTAÑA Oscar.

Departamento de Diagnóstico por Imágenes - DIM

La totalidad de los autores declaran que no poseen conflictos de interés.



Ramos Mejía, Buenos Aires, Argentina.
Mail de contacto: matias.scherer@dim.com.ar



INTRODUCCIÓN

LA PATOLOGÍA DEL
TENDÓN DE
AQUILES (PTA) ES
LA MÁS
FRECUENTE EN EL
DEPORTISTA

AFECCIÓN
TRAUMÁTICA Y/O
DEGENERATIVA

EN ESTE TRABAJO QUEREMOS
ANALIZAR EL INCREMENTO DE LA
PTA Y SU RELACIÓN CON LA
ACTIVIDAD FÍSICA EN NUESTRA
POBLACIÓN.

OBJETIVOS

DETERMINAR INCIDENCIA DE LA PATOLOGÍA DEL TENDÓN DE AQUILES

DETERMINAR CARACTERÍSTICAS IMAGENOLÓGICAS EN RM

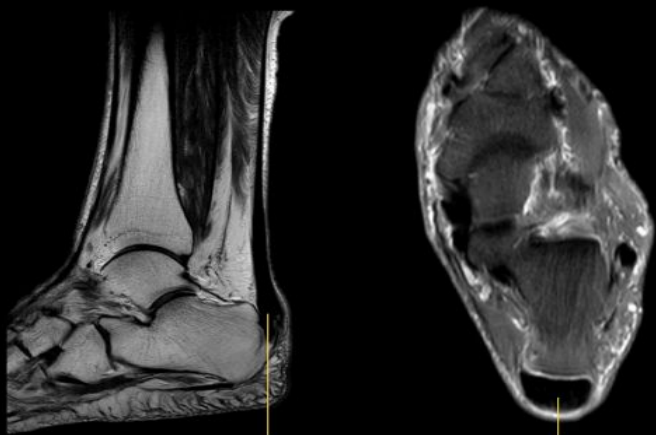
ANALIZAR PROBABLES FACTORES DE RIESGO PREDISPONENTES

MATERIALES Y MÉTODOS

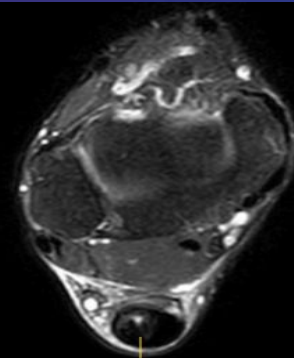
Se realizó un estudio multicéntrico, retrospectivo, transversal, en pacientes que se realizaron estudios en 6 resonadores de alto campo (1,5 Tesla) analizando la prevalencia, incidencia y caracterización de las lesiones en el periodo comprendido entre junio y diciembre de 2023.

Exclusión: pacientes operados y con fracturas.

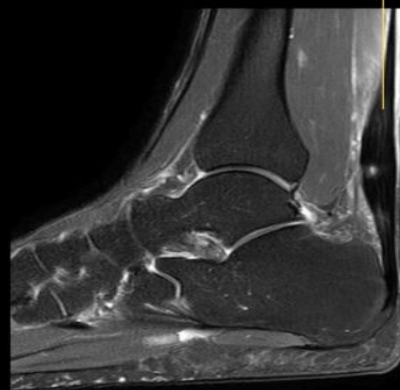




Engrosamiento del cabo distal del tendón de Aquiles.



Marcado engrosamiento del tendón de Aquiles a nivel de su tercio medio, múltiples focos de rotura parcial sobre sus fibras ventrales.



RESULTADOS

Se analizaron 903 pacientes con RM de la región, en el que se evidenció patología del tendón de Aquiles en un total de 316 pacientes (n), prevaleciendo las lesiones traumáticas con un 35.3% (Fig. 1).

La media del grupo etario fue de 37 años (Fig. 2). Tuvimos una incidencia de 74.4% hombres por 25.6% en mujeres (Fig.3).

Encontramos que en nuestra institución 32 pacientes sufrieron la lesión durante la práctica deportiva (más frecuentemente en prácticas recreativas como fútbol, voleibol, musculación y atletismo) (Fig. 4), siendo la tendinopatía de mayor incidencia las tendinosis del Aquiles 57.7% (Fig. 5) predominando la derecha con un 56.3% (Fig. 6).



LESIONES TENDINOSAS

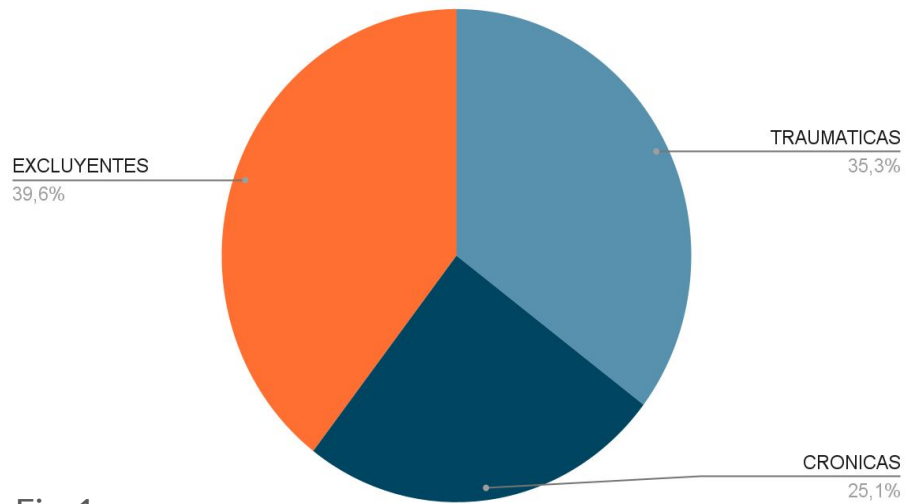


Fig. 1

EDADES

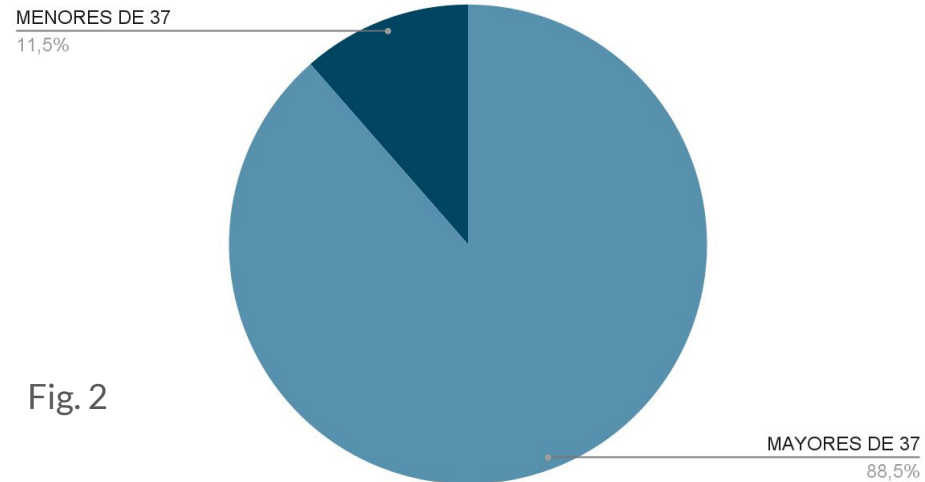


Fig. 2

INCIDENCIA SEGUN GENERO

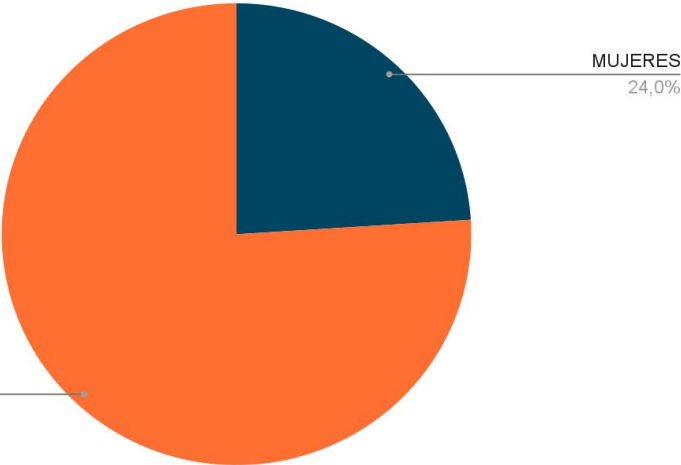


Fig. 3

DEPORTES PRACTICADOS

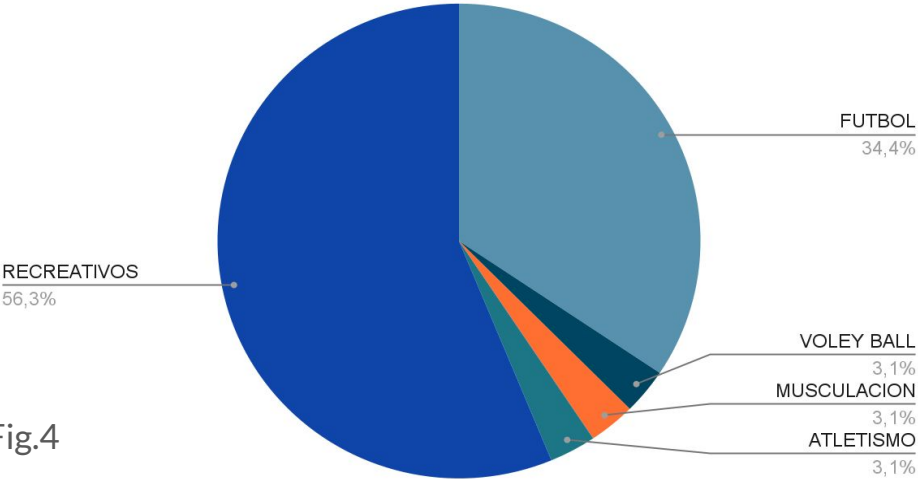


Fig.4

PATOLOGIAS PREVALENTES

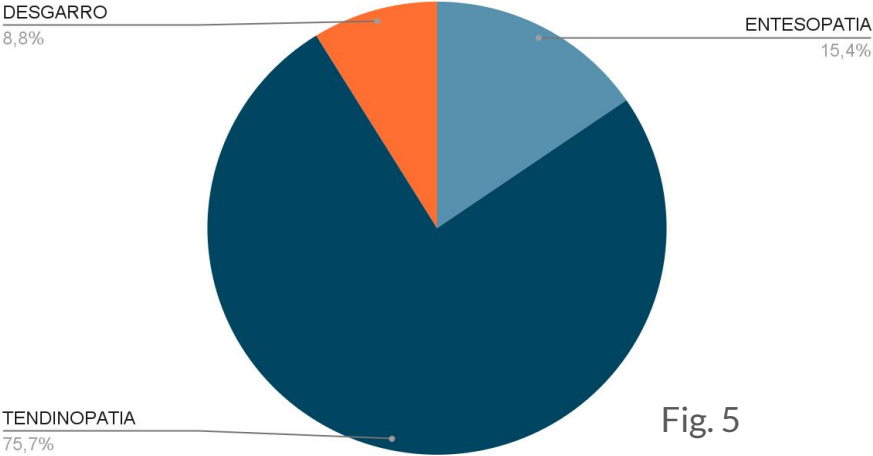


Fig. 5

LATERALIDAD PREVALENTE

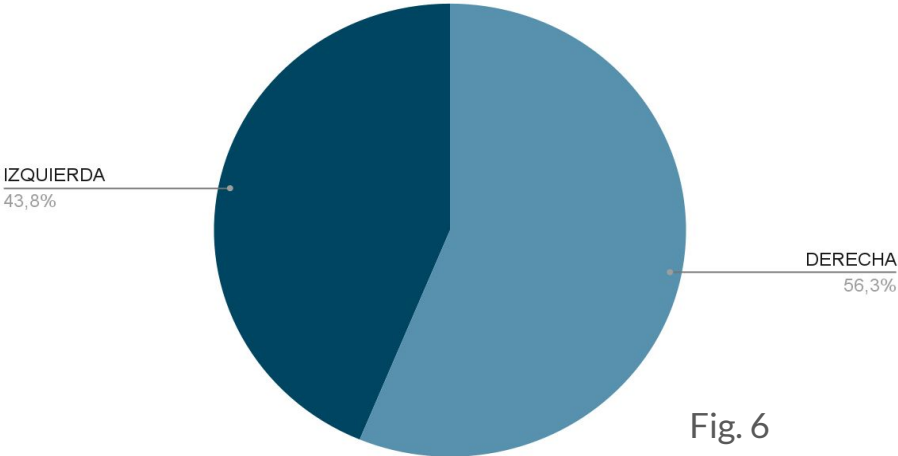


Fig. 6

CONCLUSIONES

En nuestra casuística la gran mayoría de las lesiones ocurrieron en deportistas aficionados mientras practican deportes de manera recreativa, con mayor incidencia en hombres adultos de mediana edad, y de predominio en el Aquiles del lado derecho.

Aunque el diagnóstico es clínico; son útiles las imágenes complementarias para el diagnóstico y el seguimiento posterior.



BIBLIOGRAFÍA

1. Barcina García, E., Lorente Ramos, R., Díez Uriel, E., Herraiz Garvin, J., De Dios Alvarez, R., & Azpeitia Armán, J. (2018). Diagnóstico por imagen del tendón de Aquiles.: Anatomía y espectro patológico. Seram. Recuperado a partir de <https://piper.espacio-seram.com/index.php/seram/article/view/1634>
2. Siu R, Ling SK, Fung N, Pak N, Yung PS. Prognosis of elite basketball players after an Achilles tendon rupture. Asia Pac J Sports Med Arthrosc Rehabil Technol. 2020 Apr 10;21:5-10. doi: 10.1016/j.asmart.2020.03.002. Erratum in: Asia Pac J Sports Med Arthrosc Rehabil Technol. 2020 Dec 24;24:49. doi: 10.1016/j.asmart.2020.12.002. PMID: 32642441; PMCID: PMC7327851.
3. Barrios-Cárdenas AL, Lazo-Vera JO. Características epidemiológicas, clínicas y terapéuticas de la ruptura de tendón de Aquiles [Epidemiological, clinical and therapeutic characteristics of Achilles tendon rupture]. Acta Ortop Mex. 2021 May-Jun;35(3):252-256. Spanish. PMID: 34921533.
4. Jiménez Martín F, Alonso Valdazo MD, Díaz Peña G, Fernández Leroy J, Hernández Herrero D, Díaz García F. Haglund's syndrome. Two case reports. Reumatol Clin. 2017 Jan-Feb;13(1):37-38. English, Spanish. doi: 10.1016/j.reuma.2015.12.006. Epub 2016 Feb 8. PMID: 26869234.
5. Balias R, Álvarez G, Baró F, Jiménez F, Pedret C, Costa E, Martínez-Puig D. A 3-Arm Randomized Trial for Achilles Tendinopathy: Eccentric Training, Eccentric Training Plus a Dietary Supplement Containing Mucopolysaccharides, or Passive Stretching Plus a Dietary Supplement Containing Mucopolysaccharides. Curr Ther Res Clin Exp. 2016 Nov 18;78:1-7. doi: 10.1016/j.curtheres.2016.11.001. PMID: 28053674; PMCID: PMC5198794.