



1196

# SINDROME DE HAMMAN

NEUMOMEDIASTINO  
ESPONTÁNEO

Autores: [Pacheco M.](#), [Solano A.](#), [Prada M.](#), [Montesinos J.](#), [Borrino L.](#), [Averanga G.](#)

Hospital de Trauma y Emergencias "Dr. Federico Abete"  
Malvinas Argentinas, Buenos Aires

[alejandramariasolano68@gmail.com](mailto:alejandramariasolano68@gmail.com)

*Sin conflictos de interés*

---

# PRESENTACIÓN DE CASO

Masculino de 25 años de edad

Antecedentes: Asma

Cuadro clínico: Acude a la guardia con cuadro clínico de 12 horas de evolución, caracterizado por **disnea**, **odinofagia** y **tos seca** que no cede con el tratamiento farmacológico inicial (antihistamínicos). El cuadro se exacerba en las últimas horas con **dolor precordial**

Examen físico: mucosa oral húmeda con eritema orofaríngeo, cuello impreso con aumento de diámetro, móvil a palpación con presencia de **enfisema subcutáneo** en cuello y cara, sin adenopatías.

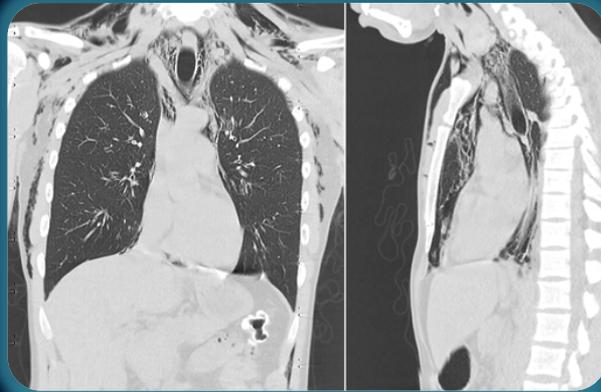
Tórax simétrico expansible, ruidos cardiacos rítmicos sin soplos, pulmones bien ventilados sin agregados, a la palpación enfisema subcutáneo en tórax anterior.



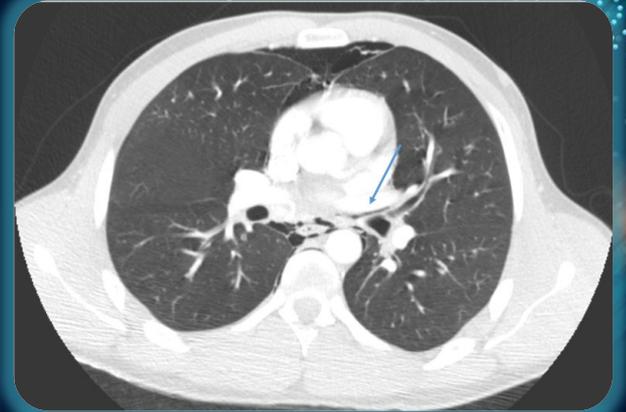
# HALLAZGOS IMAGENOLÓGICOS



**Fig 1.** RX PA de tórax. Enfisema subcutáneo en región cervical, supraclavicular y axilar bilateral (puntas de flecha)



**Fig 2.** Neumomediastino anterior, medio y posterior, que disea a los planos musculares cervico-torácicos



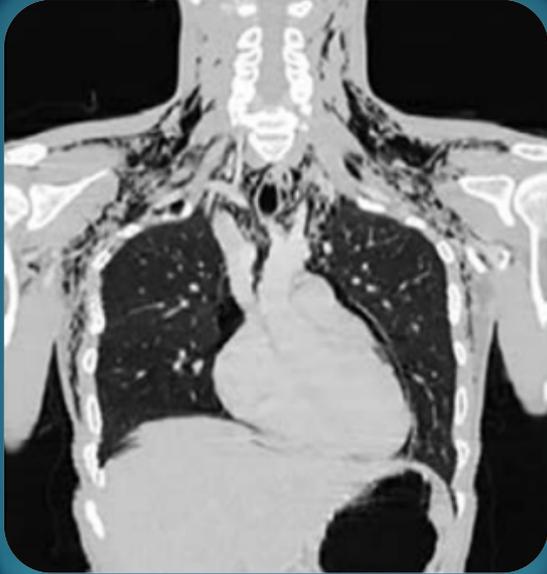
**Fig 3.** El efecto Macklin. Colecciones aéreas lineales adyacentes a la vaina broncovascular como signos de ruptura alveolar (flecha azul).

# DISCUSIÓN



- ❶ El **neumomediastino espontáneo** (o síndrome de Hamman), consiste en la presencia de **aire libre localizado en el mediastino sin causa aparente**. Esta asociada a enfermedades respiratorias crónicas como el asma, uso de tabaco, drogas alucinógenas.
- ❷ En cuanto a la sintomatología la **triada clásica** para sospechar esta entidad **dolor torácico, enfisema subcutáneo de tipo retroesternal y disnea de comienzo abrupto**.
- ❸ Por lo general es una entidad poco frecuente, con una incidencia baja, su **curso clínico es benigno** y suele resolverse sin mayores complicaciones por lo que al conocer los signos radiológicos claves y sus posibles causas asociadas evitaremos un infradiagnóstico
- ❹ El **signo de Hamman** (detectado en el 10-20% de los casos, según la literatura) es patognomónico y se caracteriza por crepitantes sistólicos descritos como “crujido” o “chasquido”, síncronos con el latido del corazón en el borde esternal izquierdo

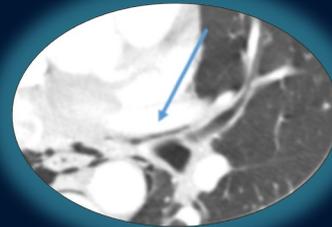
# EFECTO MACKLIN



El efecto Macklin aparece en la TC torácica como colecciones lineales de aire contiguas a las vainas broncovasculares. Sin embargo, su primera manifestación que es la ruptura alveolar, rara vez se percibe en TC.



Las láminas de aire se extienden a lo largo de los bronquios y vasos sanguíneos para alcanzar gradualmente la región **perihiliar**, por lo que cuanto más tiempo transcurre desde su aparición, menos frecuente es que se observe gas libre en la periferia del pulmón.



---

# CONCLUSIÓN

El síndrome de Hamman representa un desafío diagnóstico, especialmente en pacientes jóvenes con dolor torácico agudo.

La identificación temprana y el manejo adecuado son cruciales para asegurar un buen pronóstico, destacando la importancia de la evaluación radiológica y la vigilancia clínica.

---

# BIBLIOGRAFIA

1. Cobo Ruiz, D. T., Castanedo Vázquez, D., Herrán De La Gala, D. D., Galante Mulki, D. M. J., Julián Gómez, D. E., Barrios López, D. M., Del Barrio Amaia, D. A., Sanz Bellón, D. P., & Peña Gómez, D. M. E. (2022). Neumomediastino espontáneo o síndrome de Hamman: una entidad benigna aunque de difícil diagnóstico. *Seram*, <https://piper.espacio-seram.com/index.php/seram/article/view/9098>
2. García Curdi F, López-Vázquez MA, Lois-Ortega Y, Ezpeleta-Badenas R, López-Buil J, Gil-Grasa G, Vela-Gajón PL, Vallés-Varela H. Síndrome de Hamman: neumomediastino espontáneo que debuta como enfisema cervicotorácico masivo. Descripción de un caso. *Rev ORL*. 2019;10(2):153-6.
3. Prieto García DB, Díez Hernández DJ, Yáñez Castaño DS, González Donadeo DC, Verdu Seguí DA, Sagredo Barra DA. ¡Que no se te escape! Síndrome de Hamman, el gran infradiagnosticado *Seram*; 2021 <https://piper.espacio-seram.com/index.php/seram/index>

