

# PATOLOGÍA DEL TENDÓN DEL BÍCEPS BRAQUIAL DISTAL POR RESONANCIA MAGNÉTICA Y LA UTILIDAD DE SU EVALUACIÓN CON LA POSICIÓN FABS.

---

**AUTORES:** González Laura, Colombo Lucia, Bertora Tomas, Camacho Marco, De Lucas Federico.  
CADI 2022, Bs. As., Argentina.

IMAT - Instituto Médico de Alta Tecnología -

Institución afiliada a la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires

Viamonte 1742 - Buenos Aires (5411) 4370-7600

[www.imat.com.ar](http://www.imat.com.ar)

# PATOLOGÍA DEL TENDÓN DEL BÍCEPS BRAQUIAL DISTAL POR RESONANCIA MAGNÉTICA Y LA UTILIDAD DE SU EVALUACIÓN CON LA POSICIÓN FABS.

- **OBJETIVO:**

Determinar la utilidad de la posición FABS para el estudio de las patologías del tendón distal del bíceps braquial por resonancia magnética.

# PATOLOGÍA DEL TENDÓN DEL BÍCEPS BRAQUIAL DISTAL POR RESONANCIA MAGNÉTICA Y LA UTILIDAD DE SU EVALUACIÓN CON LA POSICIÓN FABS.

- **REVISIÓN DEL TEMA**

El tendón distal del bíceps, es una estructura plana, fuerte y extrasinovial que mide aproximadamente 7 a 12 cm de largo (una media de 9 cm), que conecta las cabezas (corta y larga) del músculo bíceps braquial.

El músculo bíceps junto a su tendón distal están unidos al antebrazo por una expansión aponeurótica llamada lacertus fibrosus.

# PATOLOGÍA DEL TENDÓN DEL BÍCEPS BRAQUIAL DISTAL POR RESONANCIA MAGNÉTICA Y LA UTILIDAD DE SU EVALUACIÓN CON LA POSICIÓN FABS.

- **REVISIÓN DEL TEMA**

El tendón distal de la cabeza larga del músculo bíceps se inserta en la parte proximal de la tuberosidad bicipital del radio; mientras que el tendón distal que se origina en la cabeza corta del músculo bíceps se une a la porción distal de la tuberosidad bicipital.

En su trayecto el tendón se torsiona sobre sí mismo y sigue un curso oblicuo (de superficial a profundo y de cubital a radial), para alcanzar la tuberosidad bicipital del radio.

# PATOLOGÍA DEL TENDÓN DEL BÍCEPS BRAQUIAL DISTAL POR RESONANCIA MAGNÉTICA Y LA UTILIDAD DE SU EVALUACIÓN CON LA POSICIÓN FABS.

- **REVISIÓN DEL TEMA**

La resonancia magnética (RM) es el Gold Standard para identificar patologías tendinosas, siendo útil en el abordaje diagnóstico de las afecciones del tendón en mención. Sin embargo, debido a la anatomía del tendón, se dificulta su visualización en posición convencional (anatómica), debido a que el tendón suele sufrir efectos parciales de volumen por su trayecto oblicuo hasta su inserción. Para optimizar la visión longitudinal del tendón del bíceps braquial en un solo corte o como máximo en dos, se sugiere realizarse en la posición FABS.

# PATOLOGÍA DEL TENDÓN DEL BÍCEPS BRAQUIAL DISTAL POR RESONANCIA MAGNÉTICA Y LA UTILIDAD DE SU EVALUACIÓN CON LA POSICIÓN FABS.

- **Posición del paciente**

## POSICIÓN FABS

Decúbito prono con el hombro en abducción a  $180^{\circ}$ , el codo flexionado a  $90^{\circ}$ , el antebrazo en supinación con el pulgar en abducción.



# PATOLOGÍA DEL TENDÓN DEL BÍCEPS BRAQUIAL DISTAL POR RESONANCIA MAGNÉTICA Y LA UTILIDAD DE SU EVALUACIÓN CON LA POSICIÓN FABS.

- **Protocolo (secuencias y planos)**

Para realizar una RM del tendón del bíceps braquial es recomendable utilizar equipos de alto campo.

Para el estudio es necesario realizar 3 planos localizadores.

Se realizan secuencias coronal T1 TSE y PD FAT SAT, axial T1 y FAT SAT, y sagital T2.

# PATOLOGÍA DEL TENDÓN DEL BÍCEPS BRAQUIAL DISTAL POR RESONANCIA MAGNÉTICA Y LA UTILIDAD DE SU EVALUACIÓN CON LA POSICIÓN FABS.

## ANATOMÍA NORMAL



Se visualiza el recorrido del tendón hasta su inserción distal en la tuberosidad radial (flecha roja) y la aponeurosis de inserción cubital (flecha celeste).

# PATOLOGÍA DEL TENDÓN DEL BÍCEPS BRAQUIAL DISTAL POR RESONANCIA MAGNÉTICA Y LA UTILIDAD DE SU EVALUACIÓN CON LA POSICIÓN FABS.

- **ROTURA PARCIAL DEL TENDÓN**

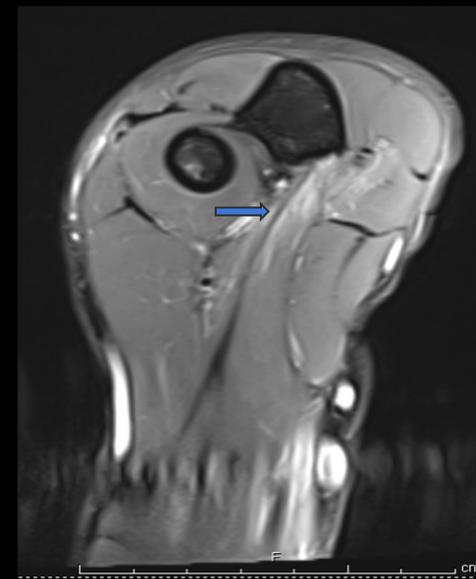
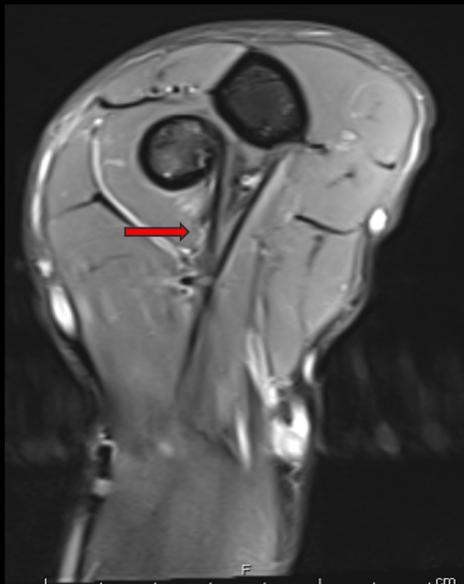
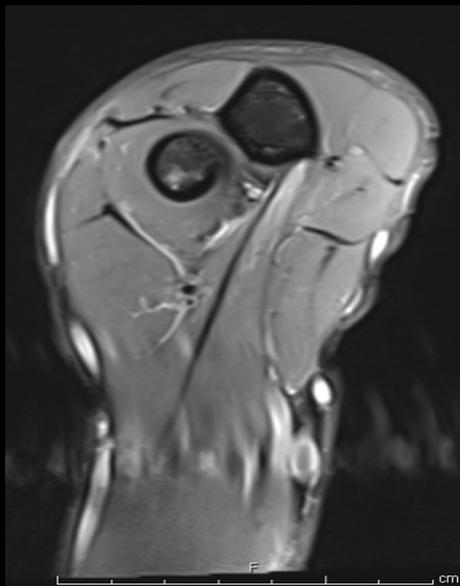
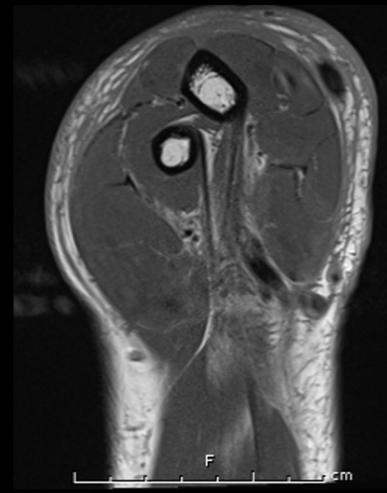
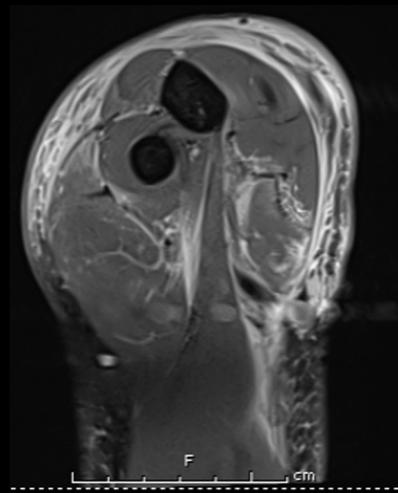
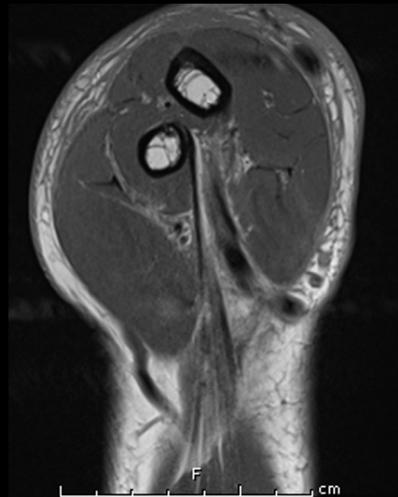
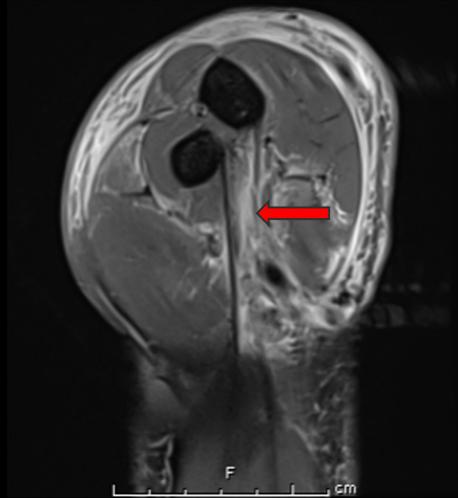


Imagen compatible con **desgarro parcial del tendón del bíceps braquial (flecha roja)**  
**Afectación fibrilar intrasustancia de la aponeurosis cubital (flecha celeste)**

# PATOLOGÍA DEL TENDÓN DEL BÍCEPS BRAQUIAL DISTAL POR RESONANCIA MAGNÉTICA Y LA UTILIDAD DE SU EVALUACIÓN CON LA POSICIÓN FABS.

- **ROTURA PARCIAL DEL TENDÓN**



Se observa desgarro fibrilar intrasustancia de la aponeurosis cubital del músculo bíceps.

# PATOLOGÍA DEL TENDÓN DEL BÍCEPS BRAQUIAL DISTAL POR RESONANCIA MAGNÉTICA Y LA UTILIDAD DE SU EVALUACIÓN CON LA POSICIÓN FABS.

- **ROTURA COMPLETA DEL TENDÓN**

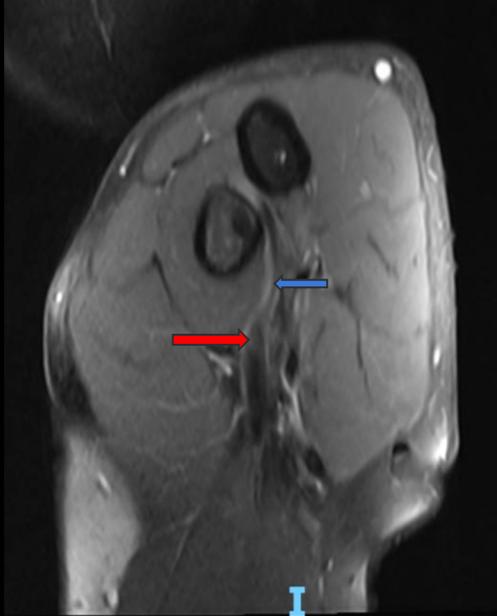
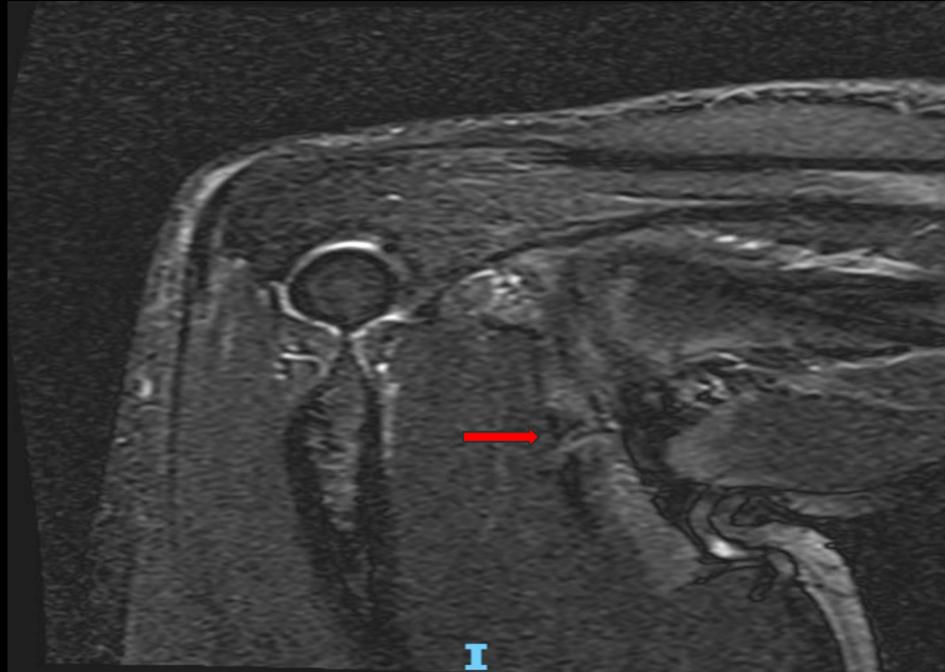


Imagen compatible con **rotura de espesor completo** del tendón del músculo bíceps próximo a su sitio de inserción en la tuberosidad en el radio. Cabo retraído marcado con flecha roja. Segmento ausente de la inserción distal del bíceps (flecha celeste).

# PATOLOGÍA DEL TENDÓN DEL BÍCEPS BRAQUIAL DISTAL POR RESONANCIA MAGNÉTICA Y LA UTILIDAD DE SU EVALUACIÓN CON LA POSICIÓN FABS.

- **ROTURA COMPLETA DEL TENDÓN**



Corte Sagital: Rotura de espesor completo del tendón del músculo bíceps

# PATOLOGÍA DEL TENDÓN DEL BÍCEPS BRAQUIAL DISTAL POR RESONANCIA MAGNÉTICA Y LA UTILIDAD DE SU EVALUACIÓN CON LA POSICIÓN FABS.

- **CONCLUSIONES:**

La evaluación por RM en posición FABS permite visualizar el trayecto tendinoso distal de biceps en toda su extensión y facilitar la caracterización de desgarros parciales o totales, estableciendo un diagnóstico de certeza, conllevando a una conducta terapéutica indicada para cada paciente.

# PATOLOGÍA DEL TENDÓN DEL BÍCEPS BRAQUIAL DISTAL POR RESONANCIA MAGNÉTICA Y LA UTILIDAD DE SU EVALUACIÓN CON LA POSICIÓN FABS.

## ● BIBLIOGRAFÍA:

1. Michael L. Chew, Bruno M. Giuffre, Disorders of the Distal Biceps Brachii Tendon. RadioGraphics 2005; 25:1227–1237. Published online 10.1148/rg.255045160
2. Ciardullo S, Imágenes en resonancia magnética del codo normal del adulto.
3. Eizaguerri M, García J, García B, Albareda J, Rotura distal del tendón de la porción larga del bíceps braquial. ¿Por qué está aumentando su incidencia? ¿Cuándo se debe reparar? Arch Med Deporte 2016;33(2):103-107
4. Gomez J, Rotura del tendón distal del bíceps braquial, Revista Española de Cirugía Osteoarticular 2009. N.º 238 . Vol. 45.3.
5. García Rodríguez C et al. Rotura del tendón distal del bíceps: potencia diagnóstica de la ecografía y la resonancia magnética. Revista española de cirugía ortopedia y traumatología 2020; 64(2). 77---82
6. B. M. Giuffrè, M. J. Moss. Optimal Positioning for MRI of the Distal Biceps Brachii Tendon: Flexed Abducted Supinated View. AJR 2004;182:944–946
7. Feger, J. Distal biceps tendon. Reference article, Radiopaedia.org. 21 Apr 2021