

SÍNDROME DEL DÍGITO AZUL

Caso clínico de presentación

Hansen DS, Manos EJ, Martínez JE – Clínica del Valle

diagnosdh@gmail.com

CADI 2022



CASO

Nota: Los autores no declaran conflictos de intereses

Varón de 37 años

- **Dolor** (segunda falange, mano izquierda)
- **Cambios de coloración** ante el frío de (1 mes de evolución)
- Dolor moderado a la palpación
- Pulsos **radial y cubital** conservados
- **Niega traumatismos** previos

HALLAZGOS IMAGENOLÓGICOS

ARTERIOGRAFÍA SELECTIVA DEL MSI

- Relleno **conservado** de arterias **cubital y radial**

HALLAZGOS IMAGENOLÓGICOS

ARTERIOGRAFÍA SELECTIVA DEL MSI

Obstrucción microvascular distal

- Segunda falange (predominantemente)
- Tercera falange (en menor grado)

Irregularidades parietales difusas

- Arterias terminales (falanges restantes)



DISCUSIÓN

Síndrome del dígito azul (American College of Rheumatology)

- **Manifestación cutánea** de múltiples enfermedades
- → compromiso **agudo o subagudo** de ≥ 1 dígitos de mano o pies
- Más frecuentemente por  del **flujo arterial**
- Compromiso u oclusión de los **pequeños vasos periféricos**

En **una serie de 41 pacientes** descrita por Borrell, et al

- El 75% cursó con **isquemia ≥ 1 dígitos** – segundo y tercero los más afectados
- Causas más comunes – **esclerosis sistémica y vasculitis**
- Pese a la severidad, la isquemia **responde favorablemente** a **tratamiento médico conservador** en un **90%**

En un **algoritmo para el diagnóstico del dígito azul** propuesto por Brown et al. en 2010

- La presencia de **cianosis** ante la **exposición de frío** con **reversión posterior** en ausencia de intensa artralgia y alodinia (indicio de distrofia simpática refleja) orienta hacia **fenómeno de Raynaud**
- La **conservación de los pulsos distales** e **irregularidades concomitantes** de la microvasculatura distal de las otras falanges sugiere **causa inflamatoria** obligando a descartar **vasculitis** como posible causa de un **fenómeno de Raynaud secundario**

CONCLUSIÓN

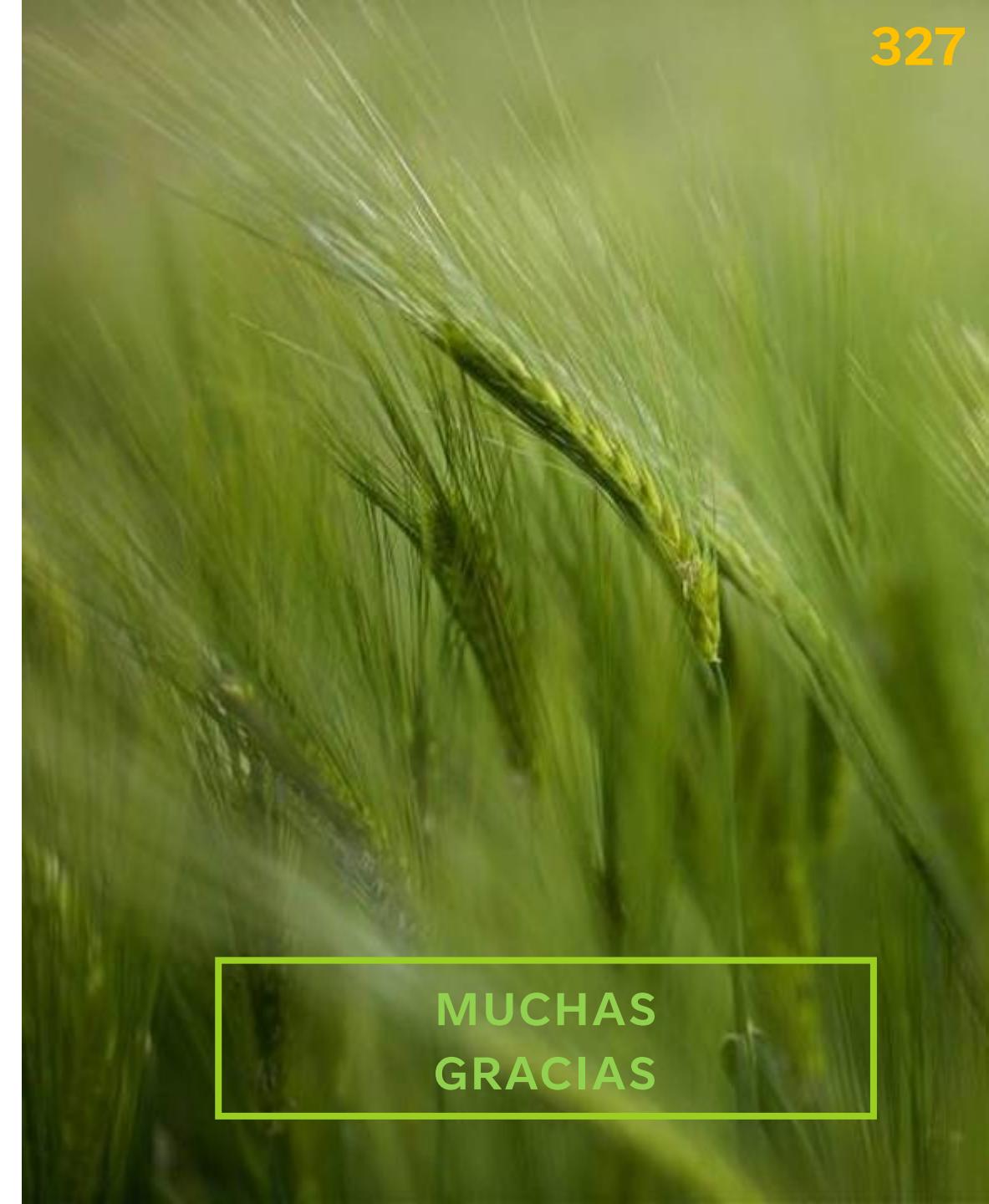
El caso propuesto ilustra el rol de la **valoración por arteriografía** en un paciente con **síndrome del dígito azul** para la confirmación de **obstrucción microvascular distal** de la segunda y tercera falange y de **signos sugestivos de vasculitis** como agente causal

BIBLIOGRAFÍA

Borrell H, Narváez J, Armengol E, Ricse M, Albert G, Heredia S, et al. Blue Digit Syndrome: The Rheumatologist's Perspective. American College of Rheumatology. Meeting abstract 2194, ACR/ARHP 2014 Annual Meeting. Disponible en: <https://acrabstracts.org/abstract/blue-digit-syndrome-the-rheumatologists-perspective/>

Dhaliwal K, Brewster CL, Pakeerathan S. Acute blue finger syndrome: a rare benign cause of acute digit discoloration. BMJ Case Reports. Volume 12, Issue 1. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1136/bcr-2017-223365>

Brown PJ, Zirwas MJ, English JC. The Purple Digit - An Algorithmic Approach to Diagnosis. Am J Clin Dermatol 2010; 11 (2): 103-116. Disponible en línea en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20141231/>



MUCHAS
GRACIAS