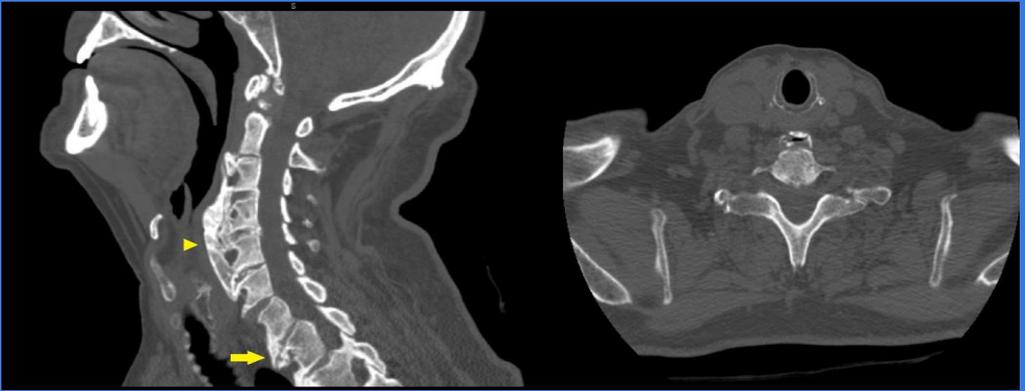


HIPEROSTOSIS ESQUELÉTICA IDIOPÁTICA DIFUSA COMO CAUSA DE DISFAGIA

García D., Mc Callum J., Mazzuco J.
ARGUS Diagnóstico Médico. Buenos Aires - Argentina.

PRESENTACIÓN DEL CASO

Paciente masculino de 27 años de edad, con antecedente de y tabaquismo. Refiere una historia de disfagia a sólidos de más de 10 años de evolución, con consultas realizadas en diversos centros. Es referido para la realización de una tomografía de columna cervical.



Tomografía computada de columna cervical en plano axial y reconstrucción sagital que muestra un prominente osteofito anterior con puente óseo C7-T1, que impronta sobre la pared posterior del esófago (flecha amarilla).

Nótese la calcificación del ligamento longitudinal común anterior, con puentes óseos de C3 a C6 (punta de flecha), hallazgos sugestivos de hiperostosis esquelética idiopática difusa.

REVISIÓN DEL TEMA

La hiperostosis esquelética idiopática difusa (DISH, diffuse idiopathic skeletal hyperostosis) o enfermedad de Forestier es una patología de etiología desconocida caracterizada por la osificación de estructuras ligamentarias en su sitio de inserción, predominantemente en el esqueleto axial y particularmente del ligamento vertebral longitudinal común anterior, en ausencia de cambios degenerativos.



Rx lateral de columna cervical en la que se aprecian los fenómenos osteoprodutivos cervicales anteriores destacados en la tomografía.

Nótese que los espacios intervertebrales se encuentran respetados.

REVISIÓN DEL TEMA

La afectación principal se da en la columna dorsal, razón por la cual la mayoría de los casos presentan un curso asintomático. Es menos frecuente el compromiso de la columna cervical, así como de las articulaciones periféricas.

La incidencia alcanza el 10% de la población mayor a 50 años, siendo predominante a partir de la 6ta década y en el sexo femenino.

Debido al frecuente curso asintomático y a las manifestaciones clínicas poco específicas que presenta en la mayoría de los casos, suele resultar un hallazgo incidental en un examen realizado por otros motivos.

REVISIÓN DEL TEMA

La afectación cervical puede asociar síntomas como disfagia, disnea, estridor, sensación de cuerpo extraño y apnea obstructiva del sueño.

Estas manifestaciones podrían deberse a compresión mecánica directa por parte de los fenómenos osteoproliferativos, fenómenos inflamatorios rodeando a los mismos, espasmos secundarios al dolor o la sumatoria de estos factores.

En forma característica, la disfagia tiene un curso progresivo, siendo mayor para sólidos.

La evaluación de pacientes adultos con disfagia progresiva debe incluir el examen de la columna cervical con un par radiográfico.

REVISIÓN DEL TEMA

El tratamiento adecuado para la disfagia secundaria a DISH es controversial, pudiendo abarcar desde modificaciones en las pautas alimentarias y terapia antiinflamatoria a la remoción quirúrgica de los osteofitos cervicales anteriores.

Este último abordaje se acompaña en general de resultados favorables, con baja tasa de recurrencia

CONCLUSIÓN

La hiperostosis esquelética idiopática difusa es una etiología poco frecuente de disfagia. No obstante, considerarla entre los diagnósticos diferenciales en pacientes de edad avanzada es fundamental para arribar al diagnóstico.

Los casos que muestran esta presentación clínica suelen asociarse a una mejoría significativa tras la escisión quirúrgica de los osteofitos cervicales.